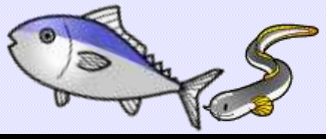
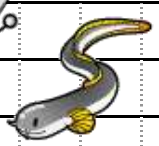
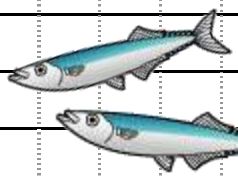
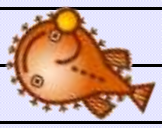
旬の食材カレンダー

魚介類・海藻類



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	備　考
アジ（マアジ）						■	■	■	□				せり人が選ぶ瀬戸の小魚ベスト10(第3位)
アナゴ						■	■	■	■				せり人が選ぶ瀬戸の小魚ベスト10(第7位)
アワビ						■	■	■					
ぼっちゃん島あわび	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	まつやま農林水産物ブランド
イカ	■	■							□	■	■	■	
エビ(地エビ)							■	■	■	■			せり人が選ぶ瀬戸の小魚ベスト10(第5位)
カレイ	■									■	■	■	
サバ	■	■									■	■	せり人が選ぶ瀬戸の小魚ベスト10(第10位)
サヨリ			■	■	■					■	■		
サワラ				■	■				■	■			
サンマ								□	■	■	■		
タコ(マダコ)					■	■	■	■	■				せり人が選ぶ瀬戸の小魚ベスト10(第8位)
タチウオ	■										■	■	せり人が選ぶ瀬戸の小魚ベスト10(第6位)
ハマチ	■	■									■	■	
ヒラメ	■	■	■							□	■	■	
ブリ	■	■										■	
カワハギ	■	■	■	■	■								
タイ（マダイ）			■	■	■								せり人が選ぶ瀬戸の小魚ベスト10(第9位)
メバル			■	■	■								せり人が選ぶ瀬戸の小魚ベスト10(第1位)
ヒジキ	■	■	■	■									
銀鱗煮干し	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	まつやま農林水産物ブランド
トラハゼ(ｸﾗｶｹﾄﾗｷﾞｽ)				■	■								せり人が選ぶ瀬戸の小魚ベスト10(第4位)
ホゴ(カサゴ)	■	■	■	■				■	■				せり人が選ぶ瀬戸の小魚ベスト10(第2位)