旬の食材カレンダー

果　物　類

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	備　考
苺（いちご）													
ブルーベリー													
すもも													
梨（なし）													
桃（もも）													
林檎（りんご）													
無花果（いちじく）													
枇杷													
柿													
キウイフルーツ													
栗													
西瓜（すいか）													
葡萄（ぶどう）													
かんきつ類													
温州みかん・ハウス													
早生温州みかん・露地													
温州みかん・露地													
紅マドンナ													まつやま農林水産物ブランド
はれひめ													
いよかん													
デコポン													
ポンカン													
清見													
天草													
はるみ													
はるか													
せとか													まつやま農林水産物ブランド
ネーブル													
カラマンダリン													まつやま農林水産物ブランド
河内晩柑													
レモン													
ライム													
甘夏													
八朔													
文旦													