

# 健康づくり応援パートナー登録企業 を募集しています！ 随時、受付中です！

＜令和5年度の取組期間は、令和5年4月～令和6年3月＞

松山市と一緒に、従業員やご家族の健康づくりに取り組んでみませんか!?



松山市は健康づくりの取組を応援します！

## ＜概要＞

### 登録資格

- ・市内に所在する企業等である
- ・市民や従業員等の健康づくりに意欲がある

### 実施内容

- ・従業員や家族への健康づくり
- ・市が実施する健康づくりへの協力 など

### 支援内容

- ・登録企業等を市ホームページで周知
- ・登録企業等の健康づくりを市が支援 など

登録後の  
メリット

従業員の  
健康維持

会社の  
イメージアップ

生産性の  
向上

事故防止

など

裏面をご覧ください

## < 申請の流れ >

ステップ	概要
申請	取組内容を記載した申込書を提出
審査・登録	登録証を発行し、市ホームページで公開
実施	登録した健康づくりを実施 (市が健康づくりを支援)
報告	実施内容を記載した報告書を提出
審査・表彰	優良企業・団体を表彰

## < 従業員への健康づくりのイメージ >

### 企業等独自の健康づくり

健康診断の受診



自転車通勤の促進



朝食を  
毎日食べる



適正飲酒



職場内禁煙

など

### 市の支援メニューを 利用した健康づくり

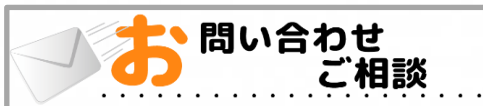
おすすめ!

メニューはすべて無料です

- ★ 出前健康講座 ←  
オンライン OK
- ★ DVD貸出 ←  
《しよがい健康づくり松山》  
《まっぴち体操》《フライとミライ》
- TRY!  
★ 90日間歩数測定 ←  
スマートウォッチ貸し出し
- ★ 血管年齢測定会 ←  
出前健康講座と同時実施 OK
- ★ 無料フットケア相談 ←  
出前健康講座と同時実施 OK
- ★ ステッカー提供 ←  
《栄養・運動》の
- ★ 血圧計貸出 ←

※詳細は、松山市ホームページ

「健康づくり応援パートナー登録事業 募集要領」をご覧ください



松山市保健所健康づくり推進課  
生涯健康づくり担当

電話 089-911-1855 FAX 089-925-0230  
Eメール health-up@city.matsuyama.ehime.jp