

ゲートキーパー養成講座基礎研修のご案内

本市では、現在「第2次松山市自殺対策基本計画」（令和2年3月策定）に基づき、自殺対策の推進に取り組んでいます。自殺のサインに気づき、見守り、専門の相談機関につなぐ役割を担う「ゲートキーパー」を養成し、社会全体の取組として生きる支援をすることを目的にゲートキーパー養成講座基礎研修を開催します。

日 時		開催方法（場所）	定員	申込期限
第1回	令和6年6月14日（金） 14:00～15:30	対 面 （松山市保健所6階大会議室）	50名 程度	各開催日の2週間前まで ※ただし、定員に達した場合は申込期限前に締め切る場合があります。
第2回	令和6年9月13日（金） 14:00～15:30	対 面 （松山市保健所6階大会議室）		
第3回	令和6年12月11日（水） 14:00～15:30	オンライン（Zoom）		
第4回	令和7年3月10日（月） 14:00～15:30	対 面 （松山市保健所3階運動指導室）		

※4回すべて同じ内容です。ご都合のよい日時を一つお選びください。

内 容



演 題

ゲートキーパー養成講座基礎研修
人と人をつなぐまちづくり～気づき・つなぐ松山市～

講 師

NPO法人こころ塾 カウンセラー

主な講演内容

- 松山市の自殺の現状
- ゲートキーパーの役割 など

ご都合のよい日時を選び、申込用QRコードからお申し込みいただくか、電話・FAX・メールでお申し込みください。

受講希望日	氏 名	電話番号	勤務先または職業等	メールアドレス

※オンライン研修（第3回・12/11）をご希望の方は必ずメールアドレスをご記入ください。

この用紙に記載された個人情報については、ゲートキーパー研修開催の参考とさせていただきます、他の目的では利用しません。

上記日程とは別で、職場や市民の方の集まる場に、講師を派遣して研修を行うことができます



松山市自殺対策推進キャラクター
「リスにん」

詳しくは
裏面へ！

【申し込み・問い合わせ先】

〒790-0813
松山市萱町6丁目30-5
松山市保健所
保健予防課 精神保健担当
TEL:089-911-1816
FAX:089-923-6062
E-mail: hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp

【申込用QRコード】





ゲートキーパー養成講座

費用無料

実施機関

募

集

中

松山市では、毎年自殺で約90人前後の尊い命が失われています。一人ひとりが「気づき、声かけ、見守り、繋ぐ」ことで守ることのできる命があります。皆様の職場や所属団体等で、この命を守る取り組みの輪を広げていきませんか？

ゲートキーパーって何？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。

平成23年度から、一人でも多くの方の命を守るために、地域の福祉や医療に携わる方々や企業等を中心として16,000人を超える市民の皆さんが、ゲートキーパー研修を受講されています。

松山市でどれぐらいの人が研修を受けているの？

研修内容は？

自殺の現状と背景
ゲートキーパーの役割
松山市の取り組み など（所要時間：1時間程度）
※研修形態(対面かWeb)、時間などは相談に応じます。

受講された方全員に
ゲートキーパーハンドブックと
受講カードをお渡しします！



松山市自殺対策推進キャラクター「リスにん」

基礎研修

※ステップアップ研修、フォローアップ研修は基礎研修を受けられた方で、希望者にご案内します

ステップアップ
研修

フォローアップ
研修

【問い合わせ・申し込み先】

松山市保健所 保健予防課 精神保健担当

TEL 089-911-1816 FAX 089-923-6062 Mail hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp