

ふれあい・いきいきサロン



かんわがた

緩和型サロンをはじめよう！！



松山市では介護予防を目的とする活動に取り組む住民主体のグループ「ふれあい・いきいきサロン」の活動を支援しています。その支援対象のひとつが「緩和型サロン」です。
お友達やご近所さんと一緒に「緩和型サロン」に登録して、楽しく介護予防をしてみませんか？

●支援対象・内容●

松山市内に
住所がある
65歳以上の方
5人以上

※上記を満たせば65歳未満の方の参加も可。
※親族のみの登録は不可。

月1回以上
1回30分以上
の活動

活動時間のうち
15分以上は
体操や
脳トレーニング
※どちらかまたは両方

月額2000円
の支援！！

※使用用途に制限があります。

活動場所は
公民館・集会所
公園・貸しスペース
自宅など

上記以外の時間は、レクリエーション、スポーツ、歌、手芸、茶話会など自由に活動できます。

●上記のほか、効果測定への参加や活動報告などの条件があります。

サロンの立ち上げは松山市社会福祉協議会のサロンコーディネーターがお手伝いします！
松山市社会福祉協議会 地域支援課 ☎941-3828 までお気軽にお問合せください！

- ・10人以上、月2回以上、1回60分以上などの条件を満たす場合は、通常のふれあい・いきいきサロン（支援金：1回4,000円～）の支援制度を選ぶこともできます。
- ・申請書は「松山市社会福祉協議会ホームページ」または二次元コードを読み取ってください。



ホームページはこちらから➡



松山市社会福祉協議会 地域支援課 ☎941-3828 FAX941-4408

北条支所 ☎993-1400 FAX993-1419

松山市 福祉推進部 長寿福祉課 ☎948-6949 FAX934-1832