

雄郡・新玉つうしん

発行者

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉

令和5年度「認知症地域支援・ケア向上事業」

認知症の妻へ ～薫ちゃんの介護日和～

金森一臣氏を講師にお迎えし、若年性認知症を患った妻・薫さんの介護経験やメッセージをご講演いただきます。

日時

令和5年 11月14日(火) 14:00開演
(13:30開場)

場所

松山市総合コミュニティセンター2階
第4・第5会議室
(〒790-0012 松山市湊町7丁目5番地)

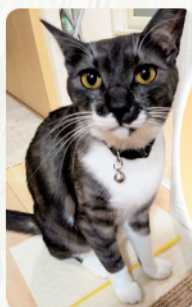
定員

60名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます



2023年6月14日、国会において「認知症基本法」が可決成立したことをご存知ですか？2025年には高齢者の5人に一人が認知症になると言われています。そのような中、『認知症になっても暮らし続けることができる地域を作りたい』との思いで、講演会を開催することになりました。家族介護者として、介護の経験や介護を通じて気づいたことなど、思いを伝えていただければと思っています。

職員紹介



保健師の上田みゆきです。4月に入職しました。動物が大好きで、子どもの頃から様々な動物と暮らしてきました。今は、同居している2匹の猫に夢中です。

皆様が「住み慣れたまちで、自分らしく」暮らし続けていくための、お手伝いをさせていただければと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

3月に入職した介護支援専門員の角藤美由紀です。入職までは介護福祉施設でケアマネとして働いていました。包括支援センターでは施設サービスとの違いで戸惑うことも多いですが、皆様の自宅での生活が支えられるよう頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

保健師活動のご報告



コロナ禍により外出の機会が減ったという声を聞き、少しでも外に出て、運動習慣を身につけるきっかけになれば、と幸町公園で2週間ラジオ体操を実施しました。大変ご好評いただきまた別の公園でも実施できたらなと考えております。



理学療法士の方に来ていただき、身体の使い方を教えていただきながら背筋や腹筋を鍛える介護予防体操をしたり、筋肉量の測定をしたりしました。体操の前後で効果を実感する方が多く、皆さん驚かれていました。



包括より「今からはじめよう、^{コツコツ}骨^{ツボ}貯筋！」と題して講演を行い、その後、骨密度測定を実施しました。



サロンの方を対象に、今後の自分自身や家族の介護のために、歩行器や電動ベッドなどの福祉用具の使い方や種類など、福祉用具についての勉強会を開催しました。

お知らせ

令和5年7月16日から、休業日を変更しました。

変更前 **休業日** 土・日曜日 12月31日から翌年1月3日



変更後 **休業日** 土・日曜日 国民の祝日に関する法律に規定する休日
12月31日から翌年1月3日



ツマグロヒョウモンの蛹がかえって蝶になりました！

発行者

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉
センター長 根津 繁光

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉
〒790-0011 松山市千舟町8丁目128番地1
電話：089-993-7220 FAX：089-993-7221