

雄郡・新玉つうしん

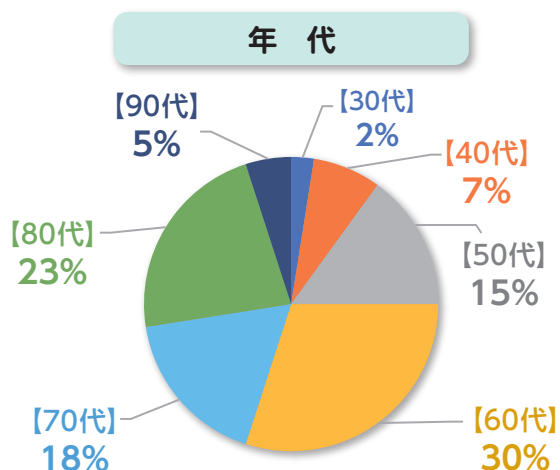
発行者

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉

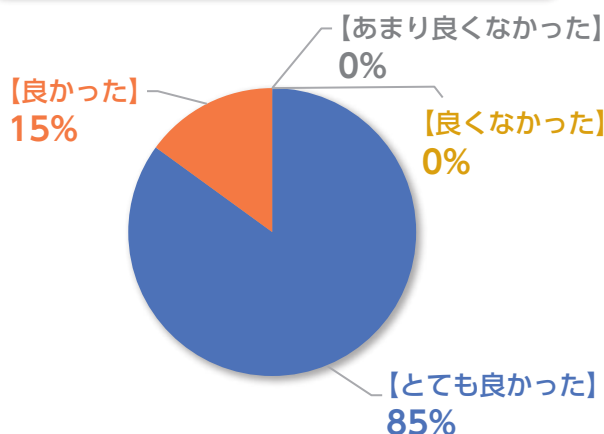
前回の広報誌で開催の案内をしていた、若年性認知症を患った妻の介護経験を金森一臣さんにご講演(R5年11/14)いただきました。下記にそのご報告をいたします。



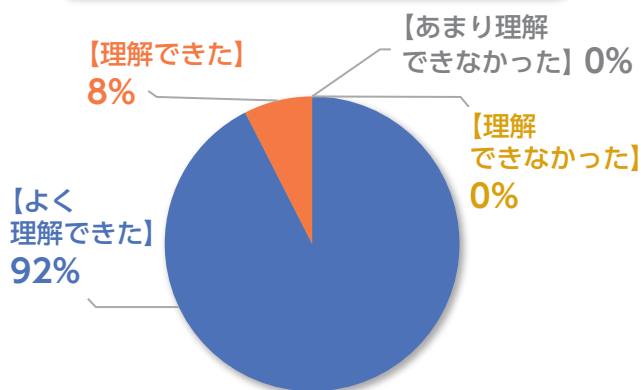
当日参加者40名の方々から頂戴したアンケート結果です。参加者の方で一番多い年代は60代で、次いで80代の方でした。全体的な印象としては、参加者全員の方よりとても良かったもしくは、よかったとの感想をいただきました。



講演会の全体的な印象はどうでしたか？



講演会の内容は理解できましたか？



認知症についての内容についても9割以上の方がよく理解できたとの回答で、今回の講演会が認知症への理解を深める機会となり大変良かったと思います。



アンケートの中の自由記載の一部抜粋

- ◆手のぬくもり、歌うこと、そして暖かい思いやり全て心に残るすばらしい会でした。金森さんのお人柄、薫ちゃんへの深い思いに感動させられました。
- ◆話しかけ、歌、手握る、さする。グループホーム入所の母にできる事だとありがたく感じました。
- ◆そばにいないけど心の介護は今も続いていますという金森さんの言葉が印象に残っています。
- ◆金森さんのリアルな介護の日々を丁寧に伝えていただき心にとても響きました。参加できてよかったです。
- ◆「あなたのことを大事に思っている」ご本人の愛情だけでなく家族、地域の方の支援のあることを思いました。

保健師活動報告



土居田豊会ふれあいサロンさんにて、福祉用具についての勉強会を行いました。今後の自分自身や家族のために、皆さん熱心に取り組まれていました！



弥生町婦人会さんにて、革細工教室を行いました。写真は作品の一部、個性あふれる今年の干支の辰たちです。おしゃべりしながら手先を使って、みんなで楽しく介護予防！



針田いきいきサロンさんにて、秋晴れの空のもと+10分ウォーキングを行いました。今よりも10分多く体を動かして「骨々貯筋」で「健幸」づくりを！

社会福祉士活動報告

～消費者被害疑似体験～

令和5年12月4日(月)に、高齢者の還付金詐欺を未然に防ぐため、松山市市民生活課、警察、地域包括支援センター、地区社会福祉協議会、圏域内のコンビニエンスストアと連携して、還付金詐欺の模擬訓練を地区社協の方が被害者役、警察の方が犯人役となり実施しました。

その他、プリペイドカードの架空請求詐欺の手口を、県警が準備したタブレットを用いて学ぶことができました。

総括として県警本部の方より、特殊詐欺被害の順位は①架空請求詐欺、②還付金詐欺であり、また、国際電話による特殊詐欺が急増しているため、海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できるサービスをぜひ活用してほしい、ナンバーディスプレイ、ナンバーリクエストサービスもNTT西日本で電話を契約している、70歳以上の方、70歳以上の方と同居している方は、一定の条件があるが無料で利用できるというお話がありました。



主任ケアマネ活動報告

令和5年11月10日(金)雄郡地区、11月24日(金)新玉地区の地域ケア会議を開催しました。参加者は、公民館・民生委員・高齢クラブ・ケアマネの代表者や行政の方々です。



今回の内容は「個人情報と守秘義務を踏まえて支援を考える」と題して、個人情報の取り扱いについて15分程度勉強会を行いました。

その後、現在課題と感じている事への質疑応答・安否確認の方法・地域の横のつながり・多職種との連携について、意見交換を行い情報共有することが出来ました。

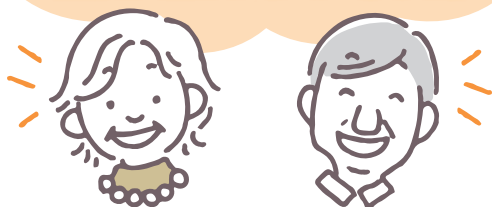
チームオレンジ活動報告

《チームオレンジって知っていますか？》

チームオレンジとは、地域の認知症サポーター同士がチーム員となり、認知症の人やその家族など誰もが安心して楽しく過ごせる「集いの場づくり」のことを言います。活動内容、集まる場所や頻度などは自由です。地域包括支援センターでは、このチームオレンジの立ち上げ支援を行っています。定期的に限るだけでなく、認知症について学べる・相談できる集いの場を雄郡・新玉地区につくっていきませんか？



雄郡地区に
チームオレンジが
立ち上がりました!



① チームエバーグリーン

参加対象者：エバーグリーン1号館・
2号館にお住いの方

開催場所：エバーグリーン集会所

開催日時：月1回(第4木曜日)
14:00～16:00

活動内容：座って出来る体操、介護保険
や認知症についてのミニ講座、
楽しくお喋りなど♪



② チームすみれ会

参加対象者：どなたでも

開催場所：土居田分館(土居田町438)

開催日時：週1回(金曜日)

13:00～15:00

活動内容：まつイチ体操、囲碁、楽しく
お喋りなど♪



もう少し詳しく話を聞きたい、新しくチームオレンジを立ち上げたい！など少しでも興味がありましたら、当包括支援センターにご連絡ください♪

(チームオレンジ担当：西田・藤岡・青木)

～認知症サポーター養成講座～

- ・愛媛県立中央病院の職員の方々
- ・四国厚生支局愛媛支部の職員の方々
- ・愛媛医療生協組合員の方々

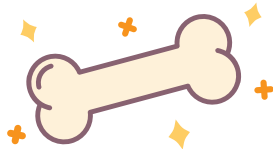
9月～12月の間で、上記の方々に向けて認知症サポーター養成講座を開催しました。

愛媛県立中央病院では、コロナ禍前に開催して以来の講座でした。お忙しい業務の中で、医師、看護師はじめ、その他の病院職員の方々、60名ほどが熱心に講座を受講してくださいました。



～文化祭(雄郡・新玉)～

地域の公民館の文化祭にて相談ブースを設けて骨密度測定を実施しました。地域の文化祭が開催されるのは久しぶりで大変盛り上がっていました。やはり、地域の方々が集い、こうして催し物ができるのは素晴らしいなと思いました。



園芸部だより

当センターでは3年前にチューリップの球根を購入してからは花を存分に楽しんだ後の球根を掘上げ、翌年には再植え付けし育てています。その為か年々サイズが小ぶりになっていますが、毎年花を咲かせる姿に植物のたくましさを感じます。

さて、チューリップの花言葉は色によっても異なりますが、全体としては【思いやり・博愛】などの意味が込められているそうです。

チューリップの花を心の中でも咲かせていたいものですね。



発行者

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉
センター長 根津 繁光

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉
〒790-0011 松山市千舟町8丁目128番地1
電話：089-993-7220 FAX：089-993-7221