



おいでや北条



広報紙第6号（令和5年1月発行）



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、本センターの事業推進にあたたかいご支援とご協力を賜り、職員一同を代表しまして、厚く御礼申し上げます。

去年は、年明け早々から、新型コロナウイルス感染拡大で自粛自粛・・・。
また、日本中が経済的にも委縮する中でも、介護予防の意識を持ち、前向きに過ごされている皆様の姿を見ると、人も心の深さ大きさ、強さまでも感じさせて頂きました。

松山市地域包括支援センター北条では、今後、出来ない事を見つけるのではなく、コロナ禍でも出来る事を見つけ、人への思いやり、人の痛み、苦悩を思い、適切な場所につなげる努力をしていかなばと思います。

これからも、人とのつながり、地域でのつながりをしっかり見つけて、一人一人に困難があっても心豊かに安心して暮らしていけるよう、地域共生社会づくり、地域包括ケアシステムの構築に改めて努めて参りますので、今後とも、皆様の御理解、御協力をよろしくお願い致します。

最後になりましたが、皆様にとって令和5年が穏やかで幸せな一年となりますよう、御祈念申し上げ、年頭の御挨拶とさせていただきます。



うららかに過ごせる一年に！

さらに飛躍できる年に！

きらきらと輝ける年に！



松山市地域包括支援センター北条 センター長 渡部 克彦



【発行】

松山市地域包括支援センター北条 ☎ 992-0117

松山市河野別府 937-1 松山市北条社会福祉センター内

認知症サポーター養成講座

松山市地域包括支援センター北条では、みなさんの学校や職場、地域の集まりに出向いて認知症についての出前講座を実施しています。無料でお伺いしますので、当センターまでお気軽にお問合せください。

浅海小学校 3・4年生



寸劇で認知症の方への対応を学ぼう！



北条北中学校 3年生



感染対策の為、別教室からオンライン講座！

聖カタリナ大学 2回生



認知症予防ゲームやオカリナ演奏も織り交せて…



チームオレンジの活動をご存じですか？



チームオレンジとは？…ステップアップ講座を受講した認知症サポーターが支援チームを作り、地域で暮らす認知症の人やその家族の生活面のニーズに応じた支援を行う取り組みです。認知症の人やその家族もチームのメンバーとなり認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを考えていきます。

活動内容…趣味活動、外出支援、話相手など

チームメンバー全員が楽しみながら活動し、ひきこもりがちな生活を未然に防ぐことが出来るよう工夫します。

みなさんの地域でもチームオレンジを立ち上げませんか。

居宅の主任介護支援専門員さん 活躍！

北条新人中堅ケアマネジャー
バンビの会



10/11 地域で活躍の、主任介護支援専門員さんが中心となって企画した会が、開催されました。この会は、経験年数5年以下で、日々悩みながら懸命に業務に取り組む介護支援専門員さん同士の交流と、そんな皆さんの“ふとしたお悩み相談室”になればと考えて企画されたものです。

新型コロナウイルス感染予防でオンラインでの開催になりましたが、司会の柴田さん、補助の渡部さん、記録の竹松さん、重松さん、松浦さん、楠本さん、参加者の皆さんお疲れ様でした。我々地域包括支援センターの主任介護支援専門員も、皆様と一緒に頑張ります。(* 0 *)/ オウツ!



主任介護支援専門員 田中・梶原

寄っといであさなみ～水曜どうでしょう～

今年4月から、浅海地区で出張相談会を行っています。北条病院 リハビリテーション科の三好先生によるフレイルの話や体力測定、福祉用具事業所さんによる電動カートの体験会や福祉用具の展示、薬剤師の先生による薬のお話等していただきました。みなさん熱心に参加され興味を持っていただいたご様子でした。
開催日:毎月第3水曜日 9時～12時 場所:浅海公民館
社会福祉協議会の通いの場も合わせて行っています。



介護者家族交流会

日々介護されている皆様の交流・情報交換・疑問共有の場として介護者家族交流会を開催しています。

今年度、7月と11月に実施をしました。

講師の方をお招きし「在宅介護を支えるために」「福祉用具の上手な活用の仕方」の講演がありました。参加者の方から「講師の先生の話を引きつけて勉強になった。」「実際に福祉用具を見られたり、体験ができてためになった」等、座談会では「同じ立場の人と話せて良かった。」等の感想をいただきました。

次回は3月に予定しています。ご興味のある方はご連絡ください。

保健師 程内・井村・野田





令和4年度認知症啓発の標語が決まりました！

だいじょうぶ きおくなくても よいそうよ



(松山市立浅海小学校4年生 清水 航太郎さん)

安心してね わたしもほくも そばにいる

(松山市立浅海小学校3年生 村上 羽海さん)

今年度、認知症サポーター養成講座を受講された浅海小学校3・4年生のみなさんへ認知症をテーマとした標語を募集しました。

優しさ溢れるステキな標語をありがとうございました！

今後も当センターでは認知症の方やそのご家族が安心して暮らしていける地域づくりを目指し、認知症への理解や啓発に努めてまいります。

北条地区のケアマネジャーさんこんにちは！

介護サービスを利用する際に、様々なサービスの調整や困り事を相談できるのがケアマネジャーです。このコーナーでは北条地区にある居宅介護支援事業所のケアマネジャーさんを順次紹介しております。



在宅介護支援センター海辺の郷
西原さん 重松さん



居宅介護支援事業所ウイング
石丸さん



居宅介護支援事業所アトラス青葉
田村さん 和田さん

常に笑顔を中心に、どんな場面でも笑いあって明るく笑顔で過ごしています。

利用者様にそっと寄り添い、困った時には隣にいる、そんな中でもお一人お一人に深く関わっていく介護支援専門員2名が在籍しております！

松山市柳原 739

高齢者総合福祉施設「風早の家」の中に、在宅支援の「ウイング」があります。

地域の皆様が、住み慣れた我が家で自分らしく暮らしていけるよう、誠心誠意お手伝いをさせていただきます。

松山市苞木甲 200

「いつも笑顔を、心に花を」をモットーにしている居宅介護支援事業所アトラス青葉です。

安心して相談できる事業所となれるよう頑張ります。

松山市小川甲 82 番地