



No.74
2023
7.8月号

包括だより

第1回 ケアマネ交流会

今年度からケアマネジャー同士で意見交換を行うケアマネ交流会を企画しています。6月15日、当センター会議室で、石井西地区にある居宅介護支援事業所のケアマネジャーが参集し、第1回ケアマネ交流会を開催しました。和やかな雰囲気の中、日頃の業務の大変さを共有するなどし、話が弾みました。参加者からは、「いろいろなことが聞けて良かった」「それぞれの事業所での業務のすり合わせができて良かった」などの感想があり、有意義な時間を過ごすことができました。今後も、石井東、浮穴、久谷にある事業所を対象に開催の予定です。（大北）



当センターは地域のケアマネジャーを応援します



多くの意見が飛び交い盛り上がりを見せました

中野町 第4回 春のまつり

4月16日、中野公園で、中野町第4回春のまつりが開催され、当センターからも参加しました。幅広い年代の地域住民が参加され、防災クイズやお菓子まき、ビンゴゲーム、出店、その他出し物などで盛会でした。当センターのブースでは相談窓口の開設のほか、血圧測定や握力測定もあり、大勢の参加者に立ち寄っていただきました。地域住民との交流を図ることができ、地域のことを知る良い機会となりました。

（安永）



コロナ禍を乗り越え楽しい時間を過ごされました

東石井防災フェスティバル ＝東石井＝

5月21日、石井小学校グラウンドで「第41回東石井町内大運動会改称、東石井防災フェスティバルに行こう!!」に参加しました。新型コロナウイルスが5類に移行になったことで久々の開催でした。プログラムは、玉入れやリレー、獅子舞のほか、防災については、南消防署職員から毛布を使った担架の作り方や、愛媛大学の学生による防災クイズもありました。（掛水）



地域をあげて防災について考えています

西石井シルバーサロン ＝西石井＝

6月12日、西石井シルバーサロンが開催され、27人が参加されました。当センターは、血圧測定などの健康チェックを実施しました。参加者は、松尾フィットネスインストラクター（順風会健診センター）と一緒に楽しそうに体操されていたのが印象的でした。今後も地域の方と交流を深めていきたいです。（松本）



皆さんと一緒に介護予防に取り組んでまいります

認知症サポーター養成講座 ＝よんやく＝

6月1日、株式会社よんやくの新入社員10人を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。受講者は、今までに認知症の人と関わったことはなく、講義の中で認知症とはどういう病気なのか、どういう対応方法が有効なのか等を学んでいただきました。今後仕事をする上で認知症の人と関わる時には、対応の基本姿勢「急がせない」「驚かせない」「自尊心を傷つけない」を思い出し、さりげなく対応してもらえればと思っています。（杉本）



認知症の人にも優しい企業が増えています

＝古川＝

6月4日、古川集会所で、50人以上の地域住民を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症の基礎を学んだ後、対象者の気持ちに配慮した優しい声掛けや見守りができるよう、動画を観ながらの演習でした。12月には声掛け訓練を実施する予定です。今回得たことを現場で活かし、地域の多くの方々が声掛け訓練に参加してほしいと思います。（奥）



支えあいの地域づくりを進めています

スマホ教室 =和泉西団地=

6月15日、和泉西団地の集会所で、デイサービスセンター和泉の職員を講師に、「スマホ教室」を開催。カメラ機能を使った検索の仕方や翻訳に、参加者から「おっ～！凄い！」と感嘆しながら説明を聞いていました。実際に庭に咲いている花を撮って名前を調べたり、英語を日本語に訳したり、あっという間に時間が過ぎました。これからも身近にスマホを楽しんでほしいと思いました。（高須賀）



新しい知識を持ち帰っていただきました

チームきゅうべえ =古川=

4月18日、5月16日に古川ふれあいセンターで、チームオレンジを開催しました。飲み物を片手にパズルや、談笑などで楽しい時間を過ごしました。昨今、認知症の人が増加しているため、認知症を発症しても住み慣れた地域で生活できるよう、少しでも協力ができたらと思いました。（児玉）



おしゃべりして脳を活性化しています

出張相談 =南高井 杖ノ淵公園=

浮穴地区では南高井にある杖ノ淵公園で、健康づくりや認知症予防のために月1回のラジオ体操を実施されています。地域住民、民生委員、松山南警察署浮穴駐在所の警察官、社会福祉協議会や介護施設の方など大勢の方が参加されています。4月20日、6月5日に当センターも参加。出張相談所も同時開催させていただき、ちょっとしたことでも気軽に相談していただけるよう今後も続けていきます。（江原）



どなたでも参加できます 一緒に楽しみましょう

=サニーマート森松店=

5月15日、サニーマート森松店で出張相談を開催しました。介護保険などの相談受付、血圧測定の実施、消費者被害の啓発のためにチラシなどの配布を行いました。気をつけていても無くならない消費者被害が1件でも減らせれるように、今後も注意喚起していきたいと思えます。（坂本）



最近では還付金詐欺の被害額が増えています

令和4年度 第1回 介護サービス事業者連絡会

5月12日、愛媛県生涯学習センターで、令和4年度第1回介護サービス事業者連絡会を開催しました。石井・浮穴・久谷地区にある介護サービス事業者90人を対象に、鈴木正幸社会保険労務士（社会保険労務士法人ひなそよ）を講師にお招きし、高齢者の虐待防止・対応についてご講義いただきました。虐待を未然に防ぐ対応や虐待を見逃さない姿勢の重要性を学ぶことができました。（好光）



法律の歴史や支援方法を学びました

【高齢者からのサイン（一部例示）】

- 身体にキズが頻繁にみられる
- 住居が極めて非衛生的になっている
- 無力感、投げやりな様子になる
- 肛門や性器の痛み、かゆみを訴える
- お金があるのにサービスの利用料や生活費の支払いができない

愛リバー・サポーター活動



川がきれいになり、気持ちの良い汗もかきました

5月20日、天山・東石井・福音寺に流れる川附川の清掃活動に、地域住民、アトムグループ職員、当センター職員が参加しました。川附川は散歩道に最適な川沿いです。これからも清掃活動に積極的に参加したいと思います。（岩崎）

編集後記

日差しがきつい季節になりましたね。先日、実母の介護中、日焼けで真っ赤になり皮がむけた私の腕を見て「やけどしている！」と母が大変心配してくれました。本人こそ身体が辛い時なのに私のことを心配してくれるなんて…。介護でイライラしている時もありますが、どんな時でも他者に気遣いのできる大切さを教えられた一場面でした。

（渡部）

松山市地域包括支援センター

石井・浮穴・久谷

松山市東石井7丁目3番32号

TEL：089-957-0808

松山市地域包括支援センター石井・浮穴・久谷

サブセンター浮穴・久谷

松山市東方町甲1272番地1

TEL：089-905-8889

■私がこの地区を担当しています