

暑かった夏も終わり、短い秋が過ぎたら年の瀬が迫ってきますね。今年を振り返るにはまだ早いですが、良い年だったと思えるようもうひと頑張りしましょう。



私たち地域包括支援センターは、高齢者をはじめ、地域住民の方々の心身の健康保持、及び生活の安定のために、訪問や窓口相談などによって支援させていただきます。お気軽にご利用下さい。

センター長 黒瀬 満明



高齢者虐待とは

自分の人生を、尊厳をもって過ごすことは、誰もが望むことです。しかし現実には、家族や親族などが高齢者の人権を侵害する「**高齢者虐待**」が問題となっています。高齢者の中には、辛くても悩みがあっても、声を上げられない人がいます。あなたの身近にも、そんな人はいませんか？

様々な形態の虐待があります。

「高齢者虐待」は、暴力的な行為（身体的虐待）だけではありません。暴言や無視、いやがらせ（心理的虐待）、必要なサービスの利用をさせない、世話をしないなどの行為（介護・世話の放棄・放任）や、勝手に高齢者の資産（年金など）を使ってしまう行為（経済的虐待）が含まれます。また、中には性的な嫌がらせなど（性的虐待）もあります。

自覚が少ないことも少なくありません。

「高齢者虐待」は、虐待をしている人・されている人に自覚があるとは限りません。高齢者が危険な状態におちいっていても、虐待の自覚がないことが多いのも特徴です。 ※虐待が疑われるケースの約1割は、生命の危険がある状態です。



夜おもらししないように、水分は控えておこう。

家族の気持ち



脱水症状を起こし、一刻の猶予も許さない状況

本人の状況

ささいなことが積み重なっていることもあります。

家族や親族などがちょっとしたこと、ささいなことと思っけていても、積み重なることによって高齢者に大きな影響を与えることがあります。

何度も同じことを言われると、つい怒鳴っちゃうのよね。

家族の気持ち



ご飯まだですか？

さっき食べたでしょ！



また怒らせちゃった。わたしはもういない方がいいのかしら。

本人の気持ち

また、ケアの方法が分からないために、高齢者のためになると思ってしていることが虐待につながることもあります。

危ないからね

立ち上がってまた転んだら大変。**車いすベルト**は絶対はずせない。

介護者の気持ち



ずっと座っていて身体が痛いし、少しは自由に動きたいよ。

本人の気持ち



トイレにも行きづらいなあ。

本人の気持ち

施設などでの安易な身体拘束も虐待です。

主な相談先

- 警察
- 松山市役所
- 地域包括支援センター など



もし、家族や自分が認知症になったら ～ 知っておきたい認知症のキホン 第2回 ～



年をとれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」は、このような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

例えば、体験したこと自体を忘れてしまったり、もの忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性あります。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い（一例）

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	すべてを忘れている 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	(自分で) 努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにすることがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

認知症の早期診断・早期治療につなげるために、自分自身や家族・同僚、友人など周りの人について「もしかして認知症では」と感じたら、一人で悩まず専門家などに相談しましょう。

主な相談先

- かかりつけの医師
- 医療機関の「もの忘れ外来」
- 地域包括支援センター など

五明収穫祭

令和4年6月25日(土)第8回「五明収穫祭」に参加させていただきました。

五明収穫祭はまちづくり協議会が主催し、毎月第4土曜日の9時～15時まで佛性寺前ビニールハウスで行われています。(コロナ等の理由により中止の場合あり)とれたて野菜や木工・手芸・陶器の販売やフリーマーケット、キッチンカーなどの出店もあります。

その中で地域包括支援センターは出張相談・血圧測定・立ち上がりチェック・健康に関するアンケート・チラシ配布による認知症・介護予防の周知・啓発活動などを行いました。

季節に合わせたイベントや佛性寺さんのお寺カフェなどありますので気軽にご参加ください。地域包括支援センターは3カ月に1度お邪魔します。



今後の予定

10月31日(月)10時～ 白水台^{プラスデン}+10ウォーキング
※新型コロナウイルス状況により中止の可能性あり。

- 地域包括支援センターでは、出張相談・介護予防教室・認知症ケア向上事業を行っております。
- 最新の開催情報は松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後までお問い合わせください。

Instagramはじめました！
閲覧はこちらから →



お問い合わせ先

松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後
松山市持田町1丁目3-30 シェーンブルン持田1F
TEL 089-993-5666 (月～金 8:30～17:15)

サブセンター五明・伊台・湯山
松山市末町甲9-1 愛媛県在宅介護研修センター3F
TEL 089-993-5661 (月～金 8:30～17:15)