

# 中島地区

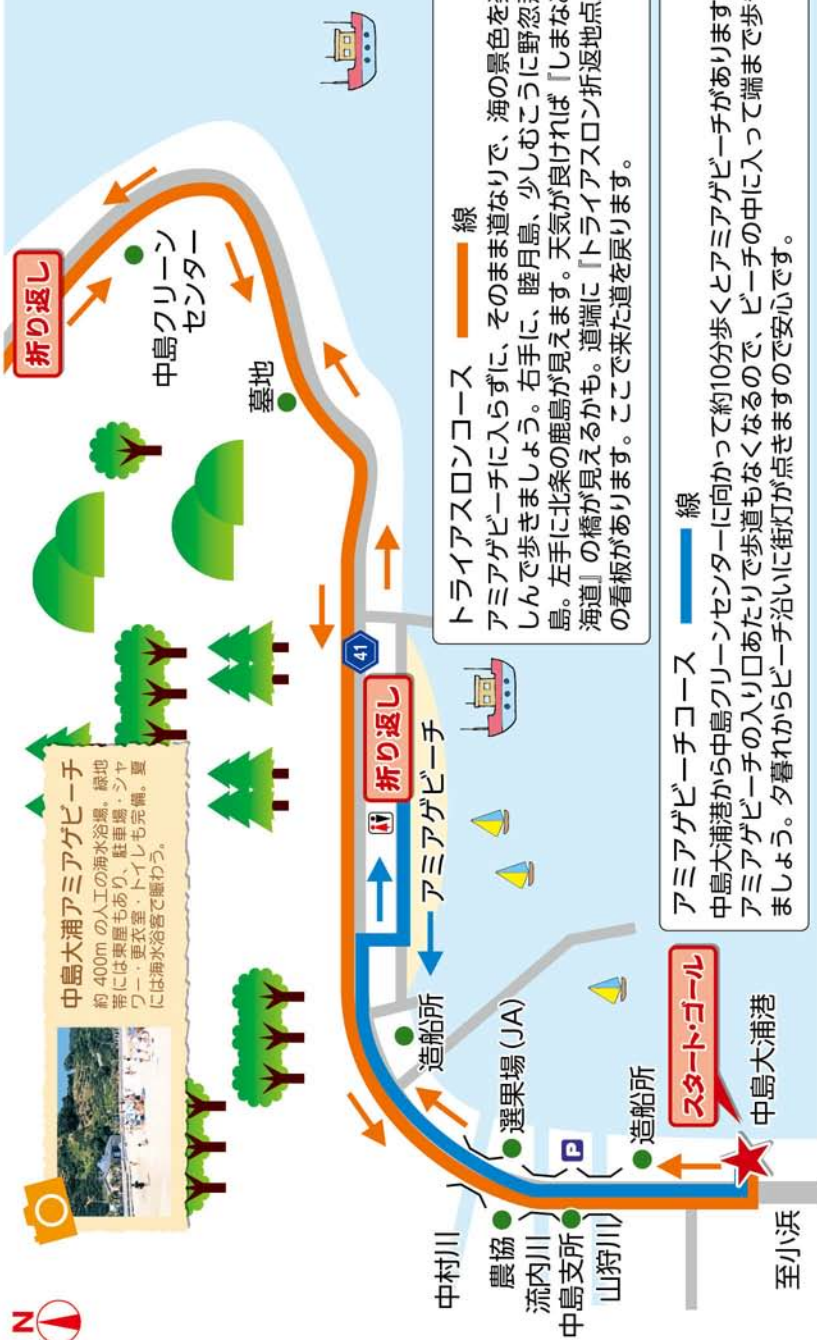
(中島トライアスロンコース)

(トライアスロンコース) 約90分  
(アミアゲビーチコース) 約30分



## 中島大浦アミアゲビーチ

約400mの人工の海水浴場。緑地帯には家屋もあり、駐車場・シャワー・更衣室・トイレも完備。夏には海水浴客で賑わう。



トライアスロンコース 線

アミアゲビーチに入らずに、そのまま道なりに、海の景色を楽しんで歩きましょう。右手に、睦月島、少しむこうに野忽那島。左手に北条の鹿島が見えます。天気が良ければ『しまなみ海道』の橋が見えるかも。道端に『トライアスロン折返地点』の看板があります。ここで来た道に戻ります。

アミアゲビーチコース 線

中島大浦港から中島グリーンセンターに向かって約10分歩くとアミアゲビーチがあります。アミアゲビーチの入り口あたりで歩道もなくなるので、ビーチの中に入って端まで歩きましょう。夕暮れからビーチ沿いに街灯が点きますので安心です。