

# 健康づくり応援パートナー登録企業 を募集しています！



## 松山市と一緒に、従業員やご家族の健康づくりに取り組んでみませんか!?



登録の  
メリット

プラス



- ✓ 企業の業績向上
- ✓ 企業のイメージアップ
- ✓ 生産性の向上
- ✓ 組織の活性化
- ✓ 従業員の活力向上
- ✓ 従業員の健康維持

(登録証見本)



### < 事業の概要 >

#### 登録資格

- ・市内に所在する企業等である
- ・市民や従業員等の健康づくりに意欲がある

#### 取り組んで いただく内容

- ・従業員や家族への健康づくり
- ・市が実施する健康づくり事業への協力 など

#### 市が行う 支援内容

- ・登録企業名等を市ホームページで周知
- ・無料で利用できる健康づくりメニューの提供

裏面をご覧ください

## < 登録申請の流れ >

申請	取組内容を記載した申込書を提出
審査・登録	登録証を発行し、市ホームページで公開
実施	登録した健康づくりを実施 (市が健康づくりを支援)
報告	実施内容を記載した報告書を提出
審査・表彰	優良企業・団体を表彰

## < 従業員への健康づくりのイメージ >

### 企業等独自の健康づくり

健康診断の受診



自転車通勤の促進



朝食を  
毎日食べる



適正飲酒



職場内禁煙

など

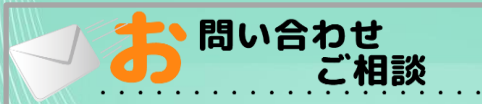
### 市の支援メニューを **おすすめ!** 利用した健康づくり

メニューはすべて無料です

- ★ 出前健康講座  
オンライン OK
- ★ ベジチェックで野菜摂取量測定  
出前健康講座と同時実施 OK
- TRY! ★ 90日間歩数測定  
スマートウォッチ貸し出し
- ★ 血管年齢測定  
出前健康講座と同時実施 OK
- ★ 《栄養・運動》のステッカー提供
- ★ 無料フットケア相談  
出前健康講座と同時実施 OK
- ★ まつイチ体操 DVD 貸出
- NEW ★ 握力測定  
出前健康講座と同時実施 OK
- ★ 糖尿病治療に関する動画
- ★ 血圧計貸出

※詳細は、松山市ホームページ

「健康づくり応援パートナー登録事業 募集要領」をご覧ください



松山市保健所健康づくり推進課 生涯健康づくり担当

電話 089-911-1855 FAX 089-925-0230

Eメール health-up@city.matsuyama.ehime.jp