様式第１号（第４条関係）

松山市健康づくり応援パートナー登録事業

松山市健康づくり応援パートナー登録申込書

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和　　年　　月　　日

（宛先）松山市長

松山市健康づくり応援パートナー登録事業の目的に賛同し、次のとおり申し込みます。

|  |  |
| --- | --- |
| 企業等名 |  |
| 代表者名 |  |
| 所　在　地 | 〒　　　　－ |
| 業種 |  |
| 連　絡　先 | 担当者名 |
| 所属部署 |
| 電話　　　　　（　　　　　）　　　　－ |
| 携帯 |
| ＦＡＸ　　　　（　　　　　）　　　　－ |
| E-mail |
| 市ホームページ掲載希望の有無 | １　希望する　　　　　　　２　希望しない  （掲載事項：企業等名、業種、取組内容、ホームページアドレス） |
| 貴ホームページ  アドレス | （市ホームページへの掲載を希望する場合のみ記入） |

裏面に続く

実施または実施する意思を有する項目を表①②それぞれ一つ以上☑し、

取組内容を御記入ください。

＜ 企業等での取組内容 ＞

|  |  |
| --- | --- |
|  | 松山市健康づくり応援パートナー　取組内容の登録 |
| 市が実施する健康づくり  への協力 | （a）市が作成・配布する健康づくりに関するポスター・リーフレット等の掲示・配布・設置  （b）事業の案内チラシ等の設置・配布ほか、募集協力  （c）市主催の市民公開講座等への従業員等の参加  （d）啓発用物品・割引券等の提供【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】  （e）敷地内禁煙の啓発  （f）野菜摂取の啓発（外食、中食を提供する事業所・飲食店）  （g）その他　【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】 |
| ②  従業員等に対する健康づくり | （a）栄養・食生活改善の推進　【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　】  例）朝食を毎日食べる、野菜のおかずを一皿増やす、  調味料（しょうゆや塩）を後からかけない（小皿に少量つけて食べる）等  （b）身体活動・運動の推進　【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】  例）階段利用の促進、ウォーキング・自転車通勤の促進、ながら運動の実施等  （c）こころの健康・休養の推進　【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】  例）ノー残業日の設定、休暇取得の促進、リラックスできる環境で眠りにつく  （d）歯・口腔保健の推進　　　【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】  例）年1回歯科検診受診、食後の歯みがきの奨励、ゆっくりよく噛んで食べる等  （e）タバコ対策の推進　　　【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】  例）喫煙者を減らす、職場内全面禁煙、喫煙場所の撤去等  （f）アルコール対策の推進【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】  例）飲酒する人は週2日休肝日を設ける、適正飲酒を知る等  （g）健康診断の推進　　【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】  例）がん予防知識の普及、扶養家族への各種検(健)診の受診勧奨  （h）その他　【　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　】  例）毎日体重計にのる、毎日血圧を測る等 |