

令和4年度 松山市保健所 家族教室のご案内

松山市保健所では、松山市在住の精神障がい者の方のご家族を対象に、家族教室を実施しています。

～ご家族が集い、講演会を通して病気や本人との関わり方、生活などについて学んだり、座談会を通して他の家族と経験や思いを共有することで、孤立感や不安を少しでも軽くできたりホッとできる場を目的に実施しています～

○場所 松山市保健所（松山市萱町六丁目30番地5）

○日時 下記の日程通り 13:30～15:30

○定員 25名（要予約）

○内容



	日程	内容	講師	会場
第1回	6/14 (火)	講演「精神疾患について」	このはな脳とこころの診療所 園部 漢太郎 医師	3階運動指導室
第2回	7/12 (火)	講演「精神科の薬について」	松山記念病院 梅田 賢太 薬剤師	3階運動指導室
第3回	9/13 (火)	講演「訪問看護の現場から ～在宅生活の実際と家族の関わり～」	訪問看護ステーションみさわ 徳丸 陽子 看護師	2階栄養指導室
第4回	10/11 (火)	講演「生活を支える制度 ～生活保護について～」	松山市役所 生活福祉総務課	2階栄養指導室
第5回	11/22 (火)	体験談「家族としての思い」 体験談「家族への思い」	当事者家族 ピアサポーター、当事者	2階栄養指導室
第6回	12/13 (火)	講演「こころに健康を ～マインドフルネス～」	松山記念病院 福岡 康馬 公認心理士	3階運動指導室

※講演終了後、座談会を予定しています。（希望者）

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、内容等の変更、開催を見合わせる場合もあります。中止の際は、市役所のホームページにて掲載します。

※参加される方は、必ずマスクの着用をお願いいたします。

☆今年度の教室の開催は、25名の定員で予約制とさせていただきます。

下記の連絡先へお申し込み下さい。



(申し込み先)
松山市保健所 保健予防課
精神保健担当
TEL 911-1816