

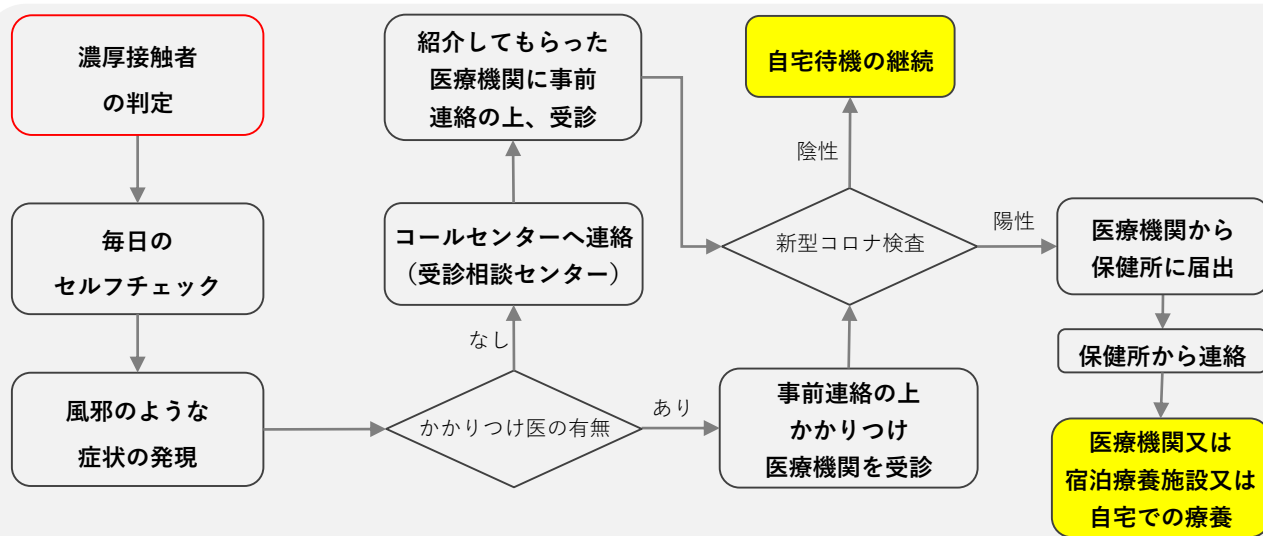
# 自宅待機をされる 濃厚接触者の方へ

次の内容にご協力いただきますようお願いいたします。

## ご協力いただきたいこと

- 陽性者との最終接触日の翌日から7日間の自宅待機
- 自宅待機中におけるご自身での健康観察（セルフチェック）
  - └ 体温の測定や症状の有無などのチェック
- せきやのどの痛みなど風邪のような症状が出た場合、ご自身での受診予約できるだけ日中に受診し、安易な救急車の利用は控えましょう。

## 受診の流れ



## ご留意いただきたいこと

- 保健所では医療機関の受診案内は行いませんので、ご自身で受診予約をお願いします。
- コールセンター又は医療機関へ電話の際は、自身が濃厚接触者であることを申告ください。
- 初診料等のご負担は必要ですが、コロナの検査については無料になります。
- 検査の結果、陽性の場合は医療機関が保健所に連絡します。陰性の場合は報告不要です。
- 無症状の方で4日目と5日目に抗原定性検査で陰性を確認した場合、自宅待機を5日目に解除できますが、7日目までは、検温などで健康状態を確認するとともに、リスクの高い場所の利用・会食等を避けるほか、マスクの着用などの感染対策をお願いします。