

県下一斉に実施！県民総ぐるみ地震防災訓練

# シェイクアウト えひめ

令和5年 **12月18日(月)** **11:00~**

自宅・学校・職場など  
**どこでも  
参加可能**

11/5~12/23の  
期間中ならいつでも  
実施できるけん！



時間となりましたら各自で合図や声掛けを行い、訓練を実施してください。  
県から訓練開始の合図はありませんので、参加者ごとに訓練開始の方法を決めて実施してください。  
放送音声などホームページからダウンロードできますのでご活用ください。

地震発生時にとるべき行動は3つ！

いつかやってくる  
南海トラフ巨大地震

津波避難訓練も  
やってほしいけん！



海や川から離れ、  
高台や高層階へいち早く避難！



まず低く

**DROP!**



頭を守り

**COVER!**



動かない

**HOLD ON!**



備蓄物資の確認や情報伝達訓練などの  
「プラスワン訓練」もこの機会にあわせ、  
ぜひ行いましょう。



**参加  
登録**

シェイクアウトえひめ



**詳しくは裏面をチェック！**

<http://www.pref.ehime.jp/h15350/bosai-portal/event/shakeout-ehime.html>

【お問合せ先】 愛媛県県民環境部防災局防災危機管理課

■電話:089-912-2319 ■FAX:089-941-2160 ■Eメール:bousaikikikanri@pref.ehime.lg.jp

2023.12.18 am 11:00 START

シェイクアウトえひめ  
認定番号 230031号



The Great Japan  
**Shake Out**  
(日本公式)シェイクアウト

