

令和元年度

松山市主催

市民公開講座 のご案内

事業者や団体、医療機関と連携し、生活習慣病やがんの予防等の公開講座を5回シリーズで開催します!



- 定員：約150人程度（先着順）
- 対象：松山市在住または在勤・在学の方
- 会場：松山市保健所 6階大会議室（萱町六丁目30-5）
※第4回のみ 松山市保健センター南部分室
- 受付：各回開始30分前から

注意 【第4回のみ】
定員40名
＜会場変更＞
松山市保健センター南部分室
（古川北3丁目8-20）

【第1回】令和元年9月11日（水）

※13:30～13:50 開会、趣旨説明

「あなたの脳は大丈夫？」 13:50～15:30

～脳卒中にならないためにどうする？～

講師 福角病院 副院長 角南典生先生

【第2回】令和元年10月27日（日）

「大腸がんについて」 9:30～11:00

～予防と検診から手術まで～

講師 四国がんセンター消化器外科医長 こばたけ たかや 小畠誉也先生

※11:10～11:30 松山市の検診紹介

【第3回】令和元年11月18日（月） ① 9:30～11:10

② 11:20～12:00

講師 済生会松山病院 院長 宮岡弘明先生

②「あなたの食事、バランスとれていますか？」

講師 済生会松山病院 管理栄養士 石田美津子先生

【第4回】令和元年12月7日（土）

「運動習慣を身につけよう！」 13:00～14:00

講師：（公財）松山市文化・スポーツ振興財団

健康運動指導士 中田裕幸先生

※水分持参、動きやすい服装でお越しください

※14:10～14:30 市保健所の取組

【第5回】令和元年12月22日（日） 9:30～11:00

「もっというぞ！COPD」

※COPD（慢性閉塞性肺疾患）：たばこの煙などが原因で発症する進行性の肺の病気。年間1万5千人が命を落とす。

講師 愛媛県立中央病院 がん治療センター長（呼吸器内科）

※11:00 閉会 中西徳彦先生

令和元年度 市民公開講座

どちらかに○を記入してください
希望する講座のみの参加も可能です

【第1回】	出席	・	欠席
【第2回】	出席	・	欠席
【第3回】	出席	・	欠席
【第4回】	出席	・	欠席
【第5回】	出席	・	欠席

お申し込み

松山市保健所
健康づくり推進課

電話 911-1855

FAX 925-0230

ふりがな
氏名（ ）
住所（ ） 町）
電話（ ）
年齢（ ） 歳）

事前申込にご協力をお願いします！

- ・1回、まとめて申込可
- ・当日参加可

主催：松山市

共催：愛媛県立中央病院、四国がんセンター、済生会松山病院、福角病院、（公財）松山市文化・スポーツ振興財団
松山市健康診査事業受診率向上プロジェクト協定事業所