

運どん 弁当

UNDON-BENTOH

健康促進



運氣上昇

冬至に「ん」のつく食品を食べると幸運が得られるという言い伝えがあり、冬至の七種は「ん」が2つつくからないとも言われています。「運どん」とはこれら冬至の七種の伝統文化、風習を現代的に活かしたものです。これは、「野菜消費拡大」を目的とした全国青果物商業協同組合連合会の取り組みです。

今回愛媛県では「運どん」の取り組みの中で、松山中央青果商業協同組合が愛媛大学の垣原先生監修のもと、お弁当を開発しました。名付けて「運どん弁当」！冬至の七種をはじめ、健康に考慮した「ん」のつく食材を盛り込んでいます。愛媛・松山産の野菜、食材にこだわっており、健康促進と運氣上昇の思いを込めて作りました。私たちの自信作をぜひご賞味ください！



1日の野菜摂取量の目安は350gとされています。
「運どん弁当」には175gの野菜が入っています。「運どん弁当」を食べることで、
1日の野菜摂取量の50%摂取できることになります。

写真はイメージです。

