

テレワーカー育成セミナー& スキルアップ研修 を開催します!

〽️ おうちでお仕事!
空いた時間で収入アップ!〽️

これから在宅でお仕事をしてみたい方、
在宅のお仕事を知りたい方、
在宅のお仕事に興味がある方、
そんなあなたに
テレワークという働き方を知っていただき、
在宅就業に活かせる実践的なスキルを学びます。

対象

パソコンなどを使って在宅就業を始めたい方
原則、すべての講座に参加できる方



お子さんとの同席参加OK!!

※会場内の目の届くところにキッズスペースを設けております。

定員

20名 ※お申し込み多数の場合は
抽選となります。

持ち物

筆記用具

参加費
テキスト代
無料

内容

育成セミナー・スキルアップ研修 ①～⑨で1セットの講座です。

育成セミナー

全員参加の集合研修です。

10:00～12:00 ビジネスマナー NPO法人ワークライフ・コラボ
堀田 真奈先生
仕事の探し方など えひめSOHOLAB
森寛 真里先生

スキルアップ研修 ①

13:00～15:00 税務申告、セキュリティ教育など
税理士法人 中央会計 稲見 益輔先生
社員税理士

日時 平成30年10月3日 水 10:00～15:00

場所 サイボウズ松山オフィス
〒790-0002 愛媛県松山市二番町3丁目7-12

スキルアップ研修 ②～⑨

- フォトショップの基本～応用
- イラストレーターの基本～応用
- フォトショップとイラストレーターの連携/DM作成など

※内容については受講する方のスピードに合わせて変更になる可能性があります。

— 3グループに分けて、グループ毎の初回となります。 —

初回
日時

[Aグループ] 平成30年10月16日 火 10:00～12:00

[Bグループ] 平成30年10月16日 火 14:00～16:00

[Cグループ] 平成30年10月18日 木 10:00～12:00

<毎週1回 全8回>

場所

サカソパソコンスクール
〒790-0067 愛媛県松山市大手町2丁目3-7

お申し込み

(1)氏名[漢字・かな] (2)年齢 (3)性別 (4)電話番号 (5)スキルアップ研修のご希望のグループ[A・B・Cで回答/
第3希望まで] (6)松山市主催のテレワークセミナーに参加したことがあるか (7)この講座をどちらで知ったか
を記載の上、下記メールアドレスまでお申し込みください。

E-mail: telework-info@pro-win.co.jp

応募締切:平成30年9月24日 月

参加の可否は、お申し込みいただいたメール宛に、応募締切後1週間以内にご連絡します。

- お預かりした個人情報は、本人の承諾なく、この講座のお知らせ以外では使用いたしません。
- お申し込みいただいた方には、現在のパソコンスキルに関する簡単なヒアリングシートを別途ご記入いただく予定です。あらかじめご了承ください。

テレワークってどんな働き方？

テレワークとは、ICT(情報通信技術)を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のことです。

▶「テレワーク」とは「tele=離れた所」と「work=働く」をあわせた造語です。



どんな業務があるの？

- ▶ データ入力
- ▶ ライティング
- ▶ 資料作成
- ▶ Web制作
- ▶ 画像加工
- ▶ デザイン
- ▶ 電話調査業務
- ▶ 翻訳 など

※業務は事業所によって異なります。
あなたにあった業務をみつけて取り組んでください。

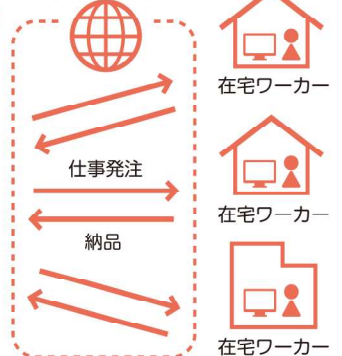
テレワーカーを応援する松山市の取り組み

松山市では、指定事業所・指定事業所に業務を発注した全国の事業所に対し奨励金を交付し、テレワーカーの増進をはかっています。

—— 詳しくは松山市のHPをご参照ください。 ——



インターネット



テレワーカーってどんな人？

通勤は困難だけど能力を発揮したい方など、仕事に意欲的に取り組んでいるテレワーカーさんをご紹介します。

小さな子どもが2人いて、外で働くのはハードルが高いと思っていました。そんな環境の中、テレワークは家の中で、家事や育児の合間にでき、私にあっていてと思います。また、少し社会と関われることも良い刺激になります。ITスキルも丁寧に教わりました。

<Y.Nさん>



障害があり、車いすで生活しているため、通勤は難しい。そこで、自分に残された身体機能でできる仕事を探そうと、運よく出会えた事業所の紹介で自宅でパソコン業務に取り組みめるようになりました。家族の支えになれるよう前向きに頑張っています。

<K.Yさん>



発達障害があり、一般的な企業で働き続けるのは困難でした。そこで、これまで培ってきたSEの経験を活かし、在宅で業務を行うことに。無理のないペースで自分の能力を発揮でき、自分に合った働き方を見つけられました。

<K.Sさん>



とあるテレワーカーさんの1日

- ① 6:00 起床
- ② 8:30 子どもを幼稚園に送る

- ③ 10:00 **仕事**
メールや電話で仕事の内容を確認します。仕事を進めている最中に不明点があったら適宜問い合わせます。コーヒーを飲んだり、音楽を聞きながら作業することも。

- ④ 14:30 子どもを幼稚園に迎えに行く

- ⑤ 18:00 夕食

- ⑥ 21:00 **仕事**
子どもを寝かしつけたあと、進捗具合を見て作業。納期はクライアントとの信頼関係に直結しているのでもいつも意識しています。自宅での業務になるため、自分自身で上手く時間をマネジメントしていかなければいけません。働く時間は自由なので子どもの行事やPTA活動などにも積極的に参加でき、有意義な毎日を送っています。

- ⑦ 22:30 就寝

※一例ですので、みなさんの生活環境に合った働き方を目指してください。

テレワーカーにとってのメリット

- 在宅ワークという新たな働き方の実現
- 労働機会の創出
- 在宅で仕事ができるので、仕事と家庭(家事・育児・介護)の両立がしやすい
- ワークライフバランスの推進
- 時間の有効活用
- スキルアップ

