すくすく・サポートで、どんな相談ができるの？

例えば、こんなことでお困りのとき・・・

初めての妊娠で不安・・・

妊娠中の食事や生活で気をつけることは？

妊娠がわかったけど、何に気を付けたらいいの？

出産の準備はどうしたらいいの？

子どもを連れて遊びに行ける場所を聞きたい。

子どもの体重の増え方が心配…

子どもの発達が心配…

離乳食の進め方を相談したい。

すくすく・サポートに、ご相談ください

妊娠中の健康相談

妊娠中から保健師による健康相談や、栄養相談ができます。（栄養士による栄養相談は要予約）

出産の準備相談・育児体験

出産の準備に向けての相談や、赤ちゃん人形での抱っこやオムツ替えなどの体験ができます。

各種手続き・相談

○母子健康手帳交付・相談
○妊婦健康診査払い戻し
○新生児聴覚検査払い戻し
○赤ちゃんセット交付
○妊産婦のパーキングパーミット

すくすく相談

保健師による乳幼児の身体計測・健康相談ができます。（予約不要）
日時：月～金曜日
（祝日・年末年始除く）
10 時～12 時・13 時～15 時

子育て相談

乳幼児の発達の相談や、遊び場のご紹介、子育て支援サービスのご紹介などができます。

モグモグ相談

栄養士による離乳食や幼児食等の相談です。（要予約）
※日程は、広報まつやまや市ホームページでご確認ください。