

笑顔で楽しむ生きがいづくり

# 松山市生涯現役交流集会

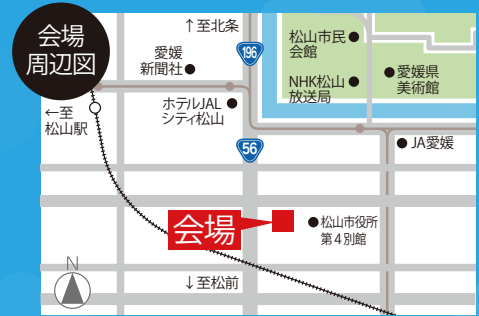
## 2月11日(土)

【開催時間】11:00~15:00

【会場】松山市男女共同参画推進センター・コムズ 〒790-0003 松山市三番町六丁目4-20

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
※収容人数を越えるときは、入場をお断りする場合がございます。

今治タオル  
伯方の塩  
先着200名  
プレゼント



### 無料健康相談コーナー

11:00~15:00

「健康長寿」を目指す  
あなたを応援します！

無料で血管年齢・咀嚼力、内臓脂肪計が  
受けられます！検査の後は保健師による  
健康相談を実施。お気軽に相談ください。

順風会 健診センター



### スタンプラリー抽選会

14:40~15:00

「ふなやのペアお食事券」や  
「愛媛の黒毛和牛」他が当たる！！

参加無料  
ガラポン抽選会  
同時開催中

出展ブースを回ってポイントを集めると、豪華賞品が貰える、抽選会  
に参加できます。ご家族とご一緒に参加してブースを楽しんだ後に、ぜひ  
抽選会にご参加ください。



### ステージイベント 笑顔で楽しむ生涯現役！

12:30~... キャサリンラビット ダンス  
(松山商業OGチアチーム)

13:00~... 松山市健康づくりの体操披露  
(松山市保健所 健康づくり推進課)

13:30~... 松山市市民活動推進事業表彰式  
(松山市の市民活動の推進に多大な貢献をした個人・団体を表彰します)

14:00~... フラダンス (アクティブボランティア21)

14:40~... スタンプラリー抽選会

キャサリン  
ラビットダンス  
松山商業OGチアチームは二度目の青春  
真実盛り！！今日も元気を届けます！！

### のどごしの良い 介護食の試食とレシピ紹介

11:00~12:00

大和芋を使った豆腐等  
介護食を楽しもう！！

事前申し込みが必要となります  
連絡先：089-933-7373  
公益社団法人松山市シルバー人材センター 総務課



食べ物ブースで  
お腹の中を幸せに

先着でその場で使える  
フードチケットプレゼント！

お菓子やルポ  
のマフィン

モルゲンの  
松山肉まん



Hula(ワ)  
ダンスショー

健康づくり  
体操披露

主催/松山市生涯現役交流集会実行委員会

構成団体等/松山市・公益社団法人松山法人会・公益社団法人松山市シルバー人材センター・社会福祉法人松山市社会福祉協議会・公益財団法人松山市男女共同参画推進財団・認定NPO法人アクティブボランティア21

【お問い合わせ】

TEL 089-943-5790

松山市生涯現役交流集会実行委員会事務局  
まつやまNPOサポートセンター

# 笑顔の生きがいづくりを応援する企業・団体が揃いました！

## ●「独身者のお子さんを持つ親御さん& 応援したい方向けセミナー」

公的機関「えひめ結婚支援センター」がお送りするセミナーです。婚活の現状やイベントの模擬体験など独身者の気持ちになってみましょう。希望者には、個別相談（先着順）を行います。

**婚活体験 11:00~12:00 個別相談 12:00~13:00**

約  
12,000  
カップル  
誕生!

**当日参加可能**  
(先着順になります)

## ●結婚支援イベントのボランティア推進員の募集説明会 13:00~15:00

## ●介護による離職ゼロを目指した展示会 11:00~15:00

介護グッズの展示やセミナーのご案内、相談窓口の情報などをご紹介します。  
(開催団体：法人会)

## ●ちょっと一息入れませんか 13:00~14:30 定員20名 ハッピーコミュニケーションでハッピーライフ!!

誰でも気軽に参加できる交流の機会を提供。コミュニケーション講座も行います。  
(開催団体：(公財)松山市男女共同参画推進財団)

## ●まだまだ現役！働きたい高齢者の相談コーナー！！ 11:00~15:00

公益社団法人松山市シルバー人材センターの実施する、高齢者対象の就労相談を行います。(開催団体：松山市シルバー人材センター)



<p>松山市男女共同参画推進財団</p> <p>地域で支え愛 “まつやまファミリー・サポートセンター” 地域の子育て 介護を応援します</p>	<p>劇団 プラチナねこ</p> <p>あなたも舞台に立ってみませんか?</p>	<p>ナルク松山</p> <p>支えられる高齢者から支える高齢者へ 高齢者が手を取り合って支える社会づくりを実現!</p>	<p>松山市シルバー人材センター</p> <p>健康長寿のための筋力検査を行い運動指導を行います 身体メンテナンスで筋力低下で起こるケガを予防しましょう</p>	<p>松山市ボランティアセンター</p> <p>車椅子や高齢者聴覚障がい者の疑似体験コーナー 体験してボランティアがどうして必要なのかを知って障がい者や高齢者への理解を深めよう</p>
<p>松山 冒険遊び場</p> <p>昔遊びにチャレンジ! 昔遊びを次の世代に伝えるために教えてください</p>	<p>えひめ足の健康さぼーと倶楽部</p> <p>足の健康相談 正確な足の計測方法・正しい姿勢、歩き方・足爪の切り方などのケア方法を教えます</p>	<p>ピアリンク in えひめ</p> <p>共感力アップで聞き上手なじいじばあばになろう</p>	<p>松山市保健所 健康づくり推進課</p> <p>ミニ体操体験と仲間づくりについて紹介コーナー 簡単な体操体験と運動自主グループの紹介コーナー</p>	<p>ナツククラブ</p> <p>あなたもできるクラフト細工 自然の木の美やツタを使ってオリジナルの小物作りコーナー 参加費用: 300円~500円</p>
<p>マネキネマ</p> <p>貴方をキネマにおマネキします</p>	<p>NPO法人 だんだん</p> <p>みんなの俳句教室 (ミニ句会) 夏井正人さんの俳句って簡単 俳句って楽しいって思える句会です 参加費: 500円</p>	<p>Dog for Life Japan</p> <p>あなたの知らない介助犬・聴導犬ミニ講座</p>	<p>オンリーワン コスメ</p> <p>アンチエイジング美容液作り体験 手作りだから完全無添加 安心安全のスキンケアづくり 材料費: 700円</p>	<p>PIPO フォトステーション</p> <p>写真の巧い撮り方ミニ講座 カメラは動く日記録。残そう記録。より鮮やかに!</p>
<p>ほのぼの農園</p> <p>新鮮野菜販売コーナー ほのぼの農園の野菜は食の安全とおいしさを楽しませます</p>	<p>ウェルエイジングクラブまつやま</p> <p>人生を最良にするコーナー 自分らしく納得のいく高齢期を過ごすためのお手伝いをします 椀物や炊き込みご飯など物販コーナーもお楽しみください</p>	<p>レインボープライド愛媛</p> <p>レインボーカフェで飲み物とバザー雑貨販売をしております</p>	<p>Kome Glee</p> <p>おにぎり専門店のいろいろなおにぎりをお楽しみください</p>	<p>日中友好愛友会</p> <p>中国の家庭の味水餃子を召し上がり本場の味をお楽しみください</p>
<p>ユキちゃんラーメン</p> <p>ユキちゃんの特製ラーメン 特別出店です アルムの里の授産品も販売します</p>	<p>お菓子店ルポ</p> <p>マフィン・他 手作りのお菓子をお楽しみください</p>	<p>松山肉まん モルゲン</p> <p>蒸したたの松山肉まんをお召し上がりください</p>	<p>えひめ311</p> <p>愛媛の食材で東北の郷土料理を提供します</p>	<p>SHARE LIFE DESIGN</p> <p>ワールドシェアキッチン 世界の唐揚げ 食で地域と世界をつなぎます</p>