

シェイクアウト えひめ

☆1分間の安全確保行動



まず低く
DROP!



頭を守り
COVER!



動かない
HOLD ON!

参加してほしいです!



? シェイクアウト訓練ってなに?

シェイクアウト訓練は、地震を想定して、参加者がいっせいに身を守るための安全行動をとる、だれでも気軽に参加できる訓練です。近い将来起こるとされている南海トラフ地震が発生した時に、あなたはどこにいるかわかりません。その時どのように行動するかによって、私たちの人生を大きく左右します。学校や職場、ご家庭、町内会などで、プラスワン訓練（避難訓練など）も合わせて実施しましょう。

日時 平成28年 **12月19日**(月) 午前 **11**時から

※ご都合が合わない場合でも12/17~12/23(えひめ防災週間)の期間で変更が可能です。

場所 自宅・学校・職場など
それぞれの場所で参加できます

※時間となりましたら、各自で合図や声掛け等を行い、訓練を実施してください。
放送音声などホームページからダウンロードできますので、ご活用ください。

訓練方法は
県のホームページを
見てね!



+1 避難訓練や備蓄物資の確認など
「プラスワン」訓練をしてみましょう。

まずは
参加登録
を!

詳しくは裏面をチェック

<https://www.pref.ehime.jp/bosai/shakeout28/kunren.html>

