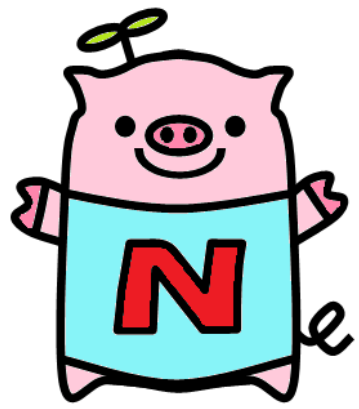
であい!ふれあい!～みんな笑顔で健康づくり !!～

第7回 はなみずきセンターまつり



日 時：平成28年5月28日(土)
10:00～15:00

10:00 からのオープニングセレモニー後、
下記のとおり、各コーナーがオープンします。

場 所：はなみずきセンター
【1階】松山市保健センター南部分室
【2階】松山市南部児童センター・椿児童クラブ

＜お問い合わせ＞
はなみずきセンター
〒790-0942　松山市古川北３丁目８-２０
◇松山市保健センター南部分室　TEL(089)969-1001
◇松山市南部児童センター　TEL(089)969-1005
◇椿児童クラブ　TEL(089)957-0321
※内容等、ご不明な点は各施設にお問い合わせください。

はなみずきセンター施設全体を使って様々なコーナーがオープンします。
この機会に保健センター、児童センター、児童クラブの全てにご来館ください。

オープニングセレモニー
【場所：はなみずきセンター玄関前】
１０：００～１０：１５

南部児童センターのキャラクターなんぶ～と、食育推進キャラクターのモグッピーが参加します。会いに来てね！

健康ウォーキング
【集合：はなみずきセンター玄関前】
受付９：３０～　スタート１０：１５

石井地区の約 45 分コースをウォーキングで巡ります。
動きやすい服装・運動靴で、飲料水をご持参ください。

測定コーナー
【場所：１階 保健センター】
１０：３０～１５：００

自分の体を知るチャンス！握力・体脂肪・血圧・血管年齢を測ってみませんか？
※受付１４時３０分まで

わくわく健康講座
【場所：１階 保健センター】
１１：３０～１２：００

松山市保健所の医師による健康に関するお話です。楽しく学びましょう！

健康相談・介護福祉相談
【場所：１階 保健センター】
１０：３０～１５：００

各種健診や食育、食中毒のことなど聞いて得する健康情報も盛りだくさん。
アルコールパッチテストもできます。

フラダンスで健康づくり
【場所：１階 保健センター】
１３：００～１４：００

理学療法士の解説を聞きながら、みんなでフラダンス！
楽しく踊って健康になりましょう。

なんぶリンピック
【場所：２階 児童センター】
午前の部　１０：３０～１２：００
午後の部　１３：００～１５：００

ストラックアウトやタコたたきなど、楽しいチャレンジゲームが大集合！
君はミッションをクリアできるかな？

木であそぼう！
【場所：２階 児童センター】
１０：３０～１５：００

愛媛県産材で作ったつみきや木の球プールでおもいっきりあそびませんか。幼児さんから大人まで、ゆっくり遊べるコーナーです！

なんぶ～と写真撮影コーナー
【場所：２階 児童センター】

南部児童センターのキャラクター『なんぶ～』が登場！一緒に撮影できるコーナーを設置します。記念にどうぞ！
※なんぶ～登場時間については当日館内放送等でお知らせします

お楽しみコーナー
【場所：２階 椿児童クラブ】
１０：３０～／１３：３０～

椿児童クラブの子どもたちが、「子ども喫茶（５０円）」「パネルシアター」でみなさんのおもてなしをします。ぜひ、遊びに来てください。

なんぶ屋台
【場所:２階　児童センター】
１０：３０～売切れ次第終了

おいしい『なんぶカレー』を２００円で販売します。お腹がすいたら、みんなでカレーを食べよう★
ジュースも５０円で販売します。

今回のイベントにご協力いただく団体のみなさま
石井地区まちづくり協議会
はなみずき会
松山市地域包括支援センター石井・久谷
（敬称略順不同・４月１２日現在）

※当日、内容変更の場合があります。
ご了承ください。

＜お知らせ＞
イベント当日、はなみずきセンターの駐車場は駐車台数に限りがありますので、徒歩、自転車、公共の交通機関の利用にご協力をお願いします。

＜アクセス＞
松山市駅「バス７番のりば」から伊予鉄バス「市坪はなみずき線」（はなみずきまわり）方面に乗車し、「古川北三丁目」にて下車（所要時間１２分程度）、徒歩にて３分です。