

健康・観光・防災のまちづくり スマイル松山プロジェクト



【松山市の特徴】

■コンパクトシティ



歩く

■国際観光都市



巡る

➤ 住民と観光客向けにバランスの取れた街
「住んでよし、訪れてよし」



「スマイル 松山」プロジェクト
 ～1日1マイル歩こう 観光で笑顔になろう～

【健康】



【健康ICT】

健康状態の把握と改善

- パーソナル・メディカル・チェック支援
- 専門的な健康アドバイスの提供
- ウォーキングマップをスマホ対応、既存ウォーキングイベント等と連携

【観光】

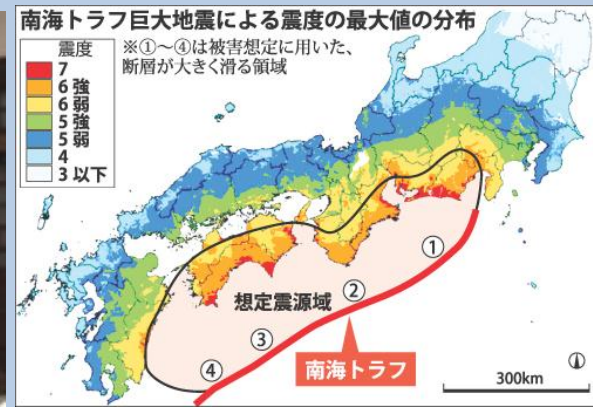


【観光ICT】

滞在型観光の推進

- 利便性の高い観光情報の提供
- 「街歩き」の活性（地元ガイドと連携）
- 街歩きの健康価値が見える化（消費カロリー表示）

【防災】



【防災ICT】

防災基盤の強化

- 健康・観光街歩きマップとあわせて防災マップを情報提供（平時）
- 避難支援と安否・所在確認システム（緊急時）

スマイル松山 健康ナビ



健康ICT事業（＝スマイル松山 健康ナビ）



健診機関



モニター
(500名)



医学部



教育学部



(健診履歴、活動量、健康データ)

データの集約

データの集約

メリット

1

日々の活動量を記録できる！

メリット

2

健康診断結果などが一括管理できる！

メリット

3

一人一人に専門的なアドバイスが受けられる！

メリット

4

運動指導員による活動のサポートが受けられる！

メリット

5

スマホユーザーは健康ウォークがもっと楽しめる！

チャレンジコース

一般コース

説明会・健康データ測定会

- 9/17 (火)
- 9/18 (水)
- 9/19 (木)
- 9/23 (月)
- 9/24 (火)
- 9/25 (水)

開始 10月中旬
健康運動指導士による
直接指導 (15週間)

開始 10/7 (土)
ICTによる遠隔指導

(まつやまお城下ウォーク)

ウォーキングイベント①

ウォーキングイベント②

10/26 (土)

11月中旬

1月中旬

2/7 (土)

健康データ測定会・修了式

2月中旬

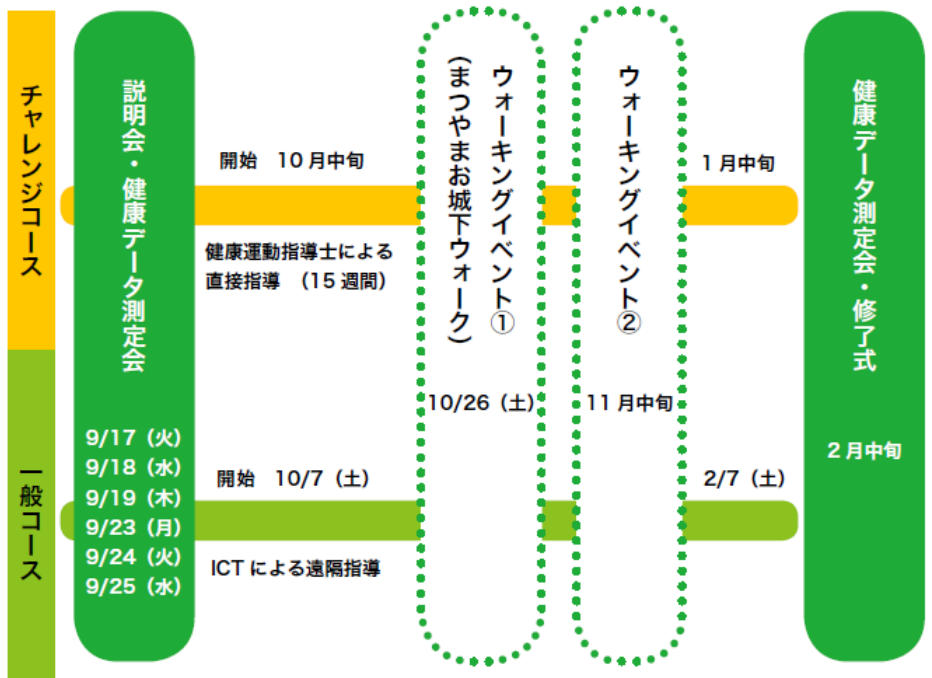


健康モニター474名 (募集期間;8月下旬～9月中旬)

- 健康データ測定 474名
(血圧、体重・体脂肪、腹囲、椅子立ち上がり)
- アンチエイジング検査 147名
- 血液検査 127名

主な成果 (H26年1月24時点)

- 参加者476名⇒利用者443名 (参加率93%)
- 体重の減少(最大)・・・男性約17kg、女性約8kg
- 健康データ管理画面へのログイン数 毎日平均100アクセス



「スマイル松山 健康ナビ」でできること

あらかじめ配付されたサービス ID を使い、パソコンやスマートフォンから、いつでもご自身の健康状態や活動の履歴*を記録・閲覧できます。

*活動の履歴は、別途、参加者のみなさまに貸与する活動量計に蓄積され、転送ツールを組み込んだパソコンを経由してデータ転送されます。ご自宅でデータ転送ができない方のためには、松山市内に複数の転送ポイントを設けましたので、そちらをご利用ください。(P.7 参照)



「健康手帳機能」

日々の自分のカラダや運動の状況を書き込み、残していく機能。記録した内容は、時系列の表やグラフで表示でき、経過が一目で分かるので、自分の健康を気づかう習慣が身につきます。

「健診閲覧機能」

健康診断の結果*や、本プロジェクトの一環として計測した各種の健康データを、パソコンやスマートフォンからご覧いただくことのできる機能です。
*健康診断結果のデータを「健康ナビ」に転送することに同意していただいた方のみ、ご利用いただけるサービスです。



スマイル 松山

ハイク & 安心ナビ

観光ICT

健康ICT

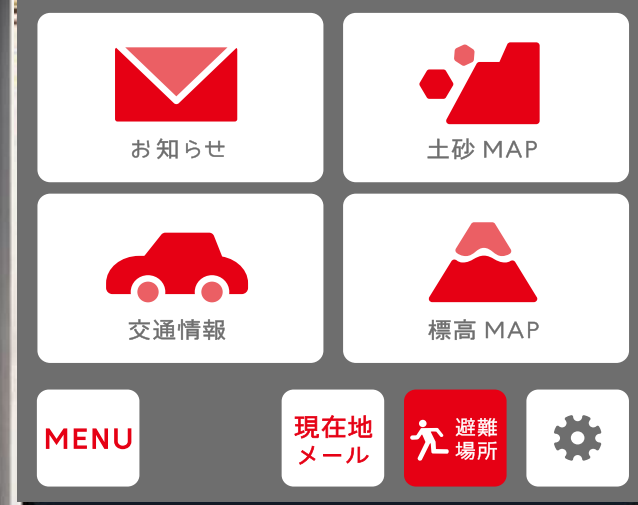
防災ICT

- 周辺スポット・イベント表示
- 健康ウォーキングマップ、観光街歩きマップ表示
- 俳句投句機能、健康価値の見える化

- (平時)
防災マップ (防災拠点、危険区域)
- (緊急時)
安否・所在確認システム



平時 ⇒ 緊急時



■モニター検証

1) 観光ICT

- ①メール調査(最低200名)...アプリDL(観光客)
- ②ヒアリング調査(最低50名)...松山はいく利用者

上記アンケートに加えて、「行動履歴」「閲覧履歴」を含むデータ分析を愛媛大学(米田先生)の意見を踏まえて実施

2) 防災ICT(最低500名)

- ①メール調査(最低500名)...アプリDL(市民)
- ②ヒアリング調査(最低100名)...消防団員

上記アンケートに加えて、「行動履歴」「閲覧履歴」を含むデータ分析を愛媛大学(二神先生)の意見を踏まえて実施

■アプリDLプロモート

- ≫WEB;松山市HP、いい加減まつやまHP、ほか瀬戸内・松山プロジェクトHP、俳句ポスト365
- ≫SNS;瀬戸内・松山プロジェクトfacebook、だんだん松山facebook ほか
- ≫メルマガ;松山市メルマガ、俳句ポスト365メルマガ

- ・アプリDL数(10/28公開)
iOS:2439DL Android:1044DL 計3483DL(2/4時点)
- ・俳句投句数...195件(1/30時点)



住民のメリット

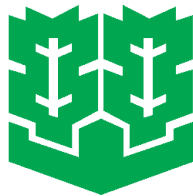
【健康増進、まちへの愛着】



観光客のメリット

【利便性向上、親近感醸成】

【大規模災害時リスク軽減】



健康で住みやすい、魅力溢れる松山

