平成24年度スポーツ選手活用体力向上事業実施要項

1　実施事業名　　スポーツ選手活用体力向上事業体操教室

2　趣　　旨　　本校は、運動場や中庭、遊具等を活用して児童が日頃から進んで体を動かし体力の向上を図ることができる環境づくりや指導を心がけている。そこで、本事業によりトップアスリートとの交流を通して、本来スポーツがもつ楽しさを経験するとともに、夢や希望を抱き、それに向かって努力する大切さについて学ぶことを目的とする。

3　主　　催　　松山市教育委員会

4　開催期日　　平成24年10月29日（月）

5　会　　場　　松山市立たちばな小学校
愛媛県松山市針田町209番地の1

6　開催種目　　体操競技

7　講　　師　　中野大輔

8　参加児童　　松山市立たちばな小学校6年生

9　日　　程

13：30　教室Ⅰ（45分）
①　デモンストレーション
②　ウォーミングアップ
③　基礎運動・体操
④　マット運動・跳び箱運動
⑤　クーリングダウン

14：25　教室Ⅱ（45分）
・教室Ⅰと同じ内容
・6年生90名を2班に分け、教室Ⅰ、Ⅱに参加する。

15：20　全体会
①講話「スポーツの楽しさ」
②質疑応答
③お礼の言葉
④記念撮影

15：55　教室終了

この事業は文部科学省・公益財団法人日本体育協会「子どもの体力向上啓発事業」の一環として実施します。