

ねんりんピック 愛顔のえひめ2023

松山市健康づくりイベント

松山ねんりんパーク

令和5年10月29日(日)・30日(月)
10:00~16:00 10:00~15:00

当日参加OK
参加無料

みんな集まれ!

楽しい体験イベントや健康チェックもやってるよ!
各会場の情報は裏面をチェック!!

※雨天の場合、屋外の催しを縮小及び中止する場合があります。

会場で選手を応援しよう!

60歳以上の方々のスポーツ・文化の交流大会が、松山市内6会場で10種目開催されます。選手の熱戦を間近で体感しよう!



ねんりんピック愛顔のえひめ2023 マスコットキャラクターみきゃん

会場

- 松山中央公園
- 愛媛県総合運動公園
- 北条スポーツセンター
- 松山市総合コミュニティセンター

健康にeスポーツチャレンジフェスタ

ゲームで脳を活性化!多世代でeスポーツや脳体力チェックを体験し、認知症やフレイル予防に繋げよう!

【日時】10月29日(日) 10:00~16:00
【場所】松山市総合コミュニティセンター (カメラリアホール)

■体験ソフト
ぷよぷよeスポーツ、
グランツーリスモ、
脳体カトレーナー
CogEvo など



SAMさんと一緒に踊って学ぼう! サテライト中継



講師: SAMさん
ダンサー・ダンスクリエイター・
演出家・ジェントロジスト

SAMさんの講演会の様子を中継します!生涯を楽しくポジティブに過ごす方法を学び、SAMさんが考案した“ダレデモダンス”で、一緒に体を動かそう!

【日時】10月30日(月) 13:30~15:00
【場所】松山中央公園、松山市総合コミュニティセンター、愛媛県総合運動公園
【座席】自由席(先着順)

交流大会会場アクセスガイド

※お車でご来場の際は、近隣商業施設等への駐車はおやめください

交流大会当日、会場周辺は混雑が予想されます。無料シャトルバスや公共交通機関での来場にご協力をお願いします。

無料シャトルバス時刻表

松山中央公園、愛媛県総合運動公園、北条スポーツセンターの3会場には、城山公園(堀之内)から無料シャトルバスを運行します。3会場から城山公園行き(帰り)のバスもあります。時刻表は会場でご確認ください。
※城山公園(堀之内)には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。
※松山中央公園と愛媛県総合運動公園を結ぶ無料シャトルバスも運行します。

城山公園(堀之内) ↓ 松山中央公園		城山公園(堀之内) ↓ 北条スポーツセンター		城山公園(堀之内) ↓ 愛媛県総合運動公園	
10月29日(日)	10月30日(月)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月29日(日)	10月30日(月)
1 7:55	1 8:00	1 6:50	1 7:25	1 8:00	1 8:00
2 9:10	2 9:15	2 8:25	2 8:25	2 8:50	2 8:50
3 9:25	3 9:25	3 9:25	3 9:25	3 9:50	3 9:25
4 10:25	4 10:30	4 10:30	4 10:30	4 10:40	4 9:55
5 10:40	5 10:45	5 11:45	5 11:45	5 11:50	5 10:45
6 12:10	6 12:30	6 12:40	6 12:40	6 13:10	6 11:35
7 13:05	7 13:00	7 14:05	7 14:05	7 13:40	7 13:20
8 13:30	8 13:50	8 15:10	8 15:10	8 15:00	8 13:55
9 14:25				9 14:30	
10 15:55				10 15:20	
11 16:15					
12 17:15					
13 17:35					

※北条スポーツセンターは【体育館前⇄野球場】間の輸送も予定しています。

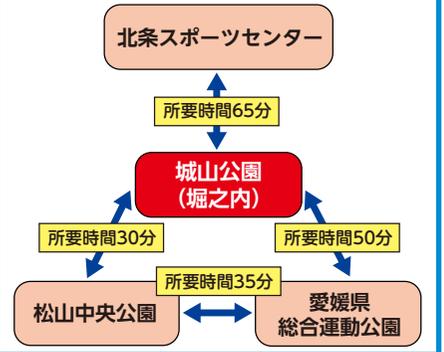


愛媛県みきゃん



愛媛県タークみきゃん

バスの所要時間



城山公園へのアクセス



- バス乗降場所は松山市市民会館の西側です
- 伊予鉄道 松山市駅から徒歩10分
- JR予讃線 松山駅から徒歩15分

各会場アクセス情報

松山中央公園 (松山市市坪西町) 【テニス・剣道・水泳】	バス	伊予鉄バス ●「坊っちゃんスタジアム前」バス停下車 徒歩約3分 ●「マドンナスタジアム前」バス停下車 徒歩約3分
	電車	JR予讃線 ●「市坪駅」下車 徒歩約5分
愛媛県総合運動公園 (松山市上野町) 【弓道・サッカー・バドミントン】	バス	伊予鉄バス ●「とべ動物園前」バス停下車 徒歩約10分 ●「ニンジニアスタジアム(陸上競技場)前」バス停下車 徒歩約5分 ●「総合運動公園口」下車 徒歩約15分
	バス	JR四国バス ●「総合運動公園口」下車 徒歩約15分
北条スポーツセンター (松山市大浦) 【サッカー・軟式野球】	電車	JR予讃線 ●「大浦駅」下車 徒歩約10分
松山市総合コミュニティセンター (松山市湊町) 【ソフトバレーボール】	バス	伊予鉄バス ●「松山コミュニティセンター前」バス停下車 徒歩約3分
	電車	JR予讃線 ●「松山駅」下車 徒歩約10分
	電車	伊予鉄道 ●「大手町駅」下車 徒歩約7分 ●「松山市駅」下車 徒歩約10分
子規記念博物館 (松山市道後公園) 【俳句】 ※10月29日(日)のみ開催	バス	伊予鉄バス ●「道後温泉駅前」バス停下車 徒歩約5分 ●「道後公園」バス停下車 徒歩約5分
	電車	伊予鉄道 ●「道後温泉駅」下車 徒歩約5分 ●「道後公園駅」下車 徒歩約5分
エリエールゴルフクラブ松山 (松山市柳谷町) 【ゴルフ】 ※10月30日(月)のみ開催		道後温泉からタクシー約20分

協賛団体 (五十音順)

- | | | | | |
|-------------|------------|------------------|--------------|--------------|
| 青山商事株式会社 | 株式会社 ウイン | 株式会社 うつぼ屋 | 愛媛経済懇話会 | えひめ中央農業協同組合 |
| 株式会社オモヤ | 亀井製菓株式会社 | 株式会社 四国シキシマパン | 四国乳業株式会社 | 白方興業株式会社 |
| 医療法人 順風会 | 道後温泉旅館協同組合 | 日清食品株式会社 | 株式会社 パンクチュアル | 株式会社 フカヤスポーツ |
| 株式会社 ベルメナーズ | 株式会社 程野商店 | 松山センチュリーライオンズクラブ | 丸大食品株式会社 | |



松山ねんりんパーク

令和5年10月29日(日)・30日(月)
10:00~16:00 10:00~15:00



“松山ねんりんパーク”は高齢者いきいきチャレンジの対象イベントです。
※アプリのポイントやスタンプは1日1会場のみ付与できます。
※対象は松山市に住民票がある65歳以上の方です。

健康づくり教室や楽しい体験イベントをやってるよ!

松山中央公園

SAMさんと一緒に踊って学ぼう!

サテライト中継会場 坊っちゃんスタジアム
スポーツフロア1 [定員20名]



イベント名	実施団体	内容
坊っちゃんスタジアム見学ツアー	松山市文化・スポーツ振興財団	グラウンドやロッカールームなどを巡るツアー(定員各30名) 健康は足から!ウォーキングしながら球場の裏側を探検しよう! 29日(日) 1時間コース ①11:00~12:00・②13:30~14:30 30日(月) 30分コース ①11:00~11:30・②13:30~14:00
おくすり相談	松山薬剤師会	・お薬手帳、かかりつけ薬局の啓発・相談
健口測定	松山市歯科医師会・愛媛県歯科衛生士会	・「健口くん」で口腔機能チェック ・らくれん8020のおヨーグルトプレゼント(数量限定)
栄養バランスチェック	愛媛県栄養士会	・「食育SATシステム」で栄養バランスチェック ・食育クイズ
食べて元気にフレイル予防	松山東雲短期大学	・しのめベジガールとフレイル予防食生活チェック ・パイ専門店Tsutsumiコラボ商品「ベジパイ」販売 ※30日(月)は資料展示のみ
頭も体もすっきりレクリエーション体験	松山市社会福祉協議会	・共同募金啓発ガチャ ・道後温泉浴衣再生利用グッズ「松山トリコ」の販売 ・足ツボマット体験 ・輪投げ、ボウリングシャトルなど
知っとく! 鍼灸マッサージ	愛媛県鍼灸マッサージ師会	・マッサージ、はり、灸の無料体験
健康相談	松山市	・クイックキャッチや体組成計で健康チェック ・保健師による健康相談、お役立ち情報提供
高齢者いきいきチャレンジ啓発	松山市	・健康アプリの利用相談・啓発
スマホ相談	楽天モバイル	・スマホに関するよろず相談 ※29日(日)のみ
協賛品プレゼント	楽天モバイル	・協賛企業からの健康関連商品プレゼント(数量限定)
松山ブランド「NEXT ONE」	松山商工会議所	・コンテスト受賞作品の展示・販売
協賛出展	JAえひめ中央	・柑橘類などの販売
売店		ねんりんピック関連グッズ、記念切手、お土産、スポーツ用品、飲食コーナー



愛媛県総合運動公園

SAMさんと一緒に踊って学ぼう!

サテライト中継会場 ニンジニアスタジアム1階
第1会議室 [定員15名]



イベント名	実施団体	内容
おくすり相談	松山薬剤師会	・お薬手帳、かかりつけ薬局の啓発・相談 ※30日(月)は資料展示のみ
健口測定	松山市歯科医師会・愛媛県歯科衛生士会	・「健口くん」で口腔機能チェック
野菜摂取状況チェック	愛媛県栄養士会	・「ベジメータ®」で野菜摂取状況チェック ・食育クイズ
いざという時に備えよう 防災食	松山東雲短期大学	・パッククッキング実演 ・家庭備蓄チェック ※30日(月)は資料展示のみ
頭も体もすっきりレクリエーション体験	松山市社会福祉協議会	・共同募金啓発ガチャ ・道後温泉浴衣再生利用グッズ「松山トリコ」の販売 ・足ツボマット体験 ・輪投げ、ボウリングシャトルなど
知っとく! 鍼灸マッサージ	愛媛県鍼灸マッサージ師会	・マッサージ、はり、灸の無料体験
健康相談	松山市	・クイックキャッチや体組成計で健康チェック ・保健師による健康相談、お役立ち情報提供
高齢者いきいきチャレンジ啓発	松山市	・健康アプリの利用相談・啓発
スマホ相談	楽天モバイル	・スマホに関するよろず相談 ※29日(日)のみ
協賛品プレゼント	楽天モバイル	・協賛企業からの健康関連商品プレゼント(数量限定)
協賛出展	四国シキシマパン	・みきゃんのパンケーキプレゼント(数量限定)
売店		ねんりんピック関連グッズ、記念切手、お土産、スポーツ用品、ジェラート

松山市総合コミュニティセンター

イベント名	実施団体	内容
健康づくりミニ講座 [定員先着10名程度]	松山市	29日(日) 11:00~11:40 まつイチ体操
	松山市文化・スポーツ振興財団	29日(日) 12:00~12:40 ストレッチ 13:00~13:40 パンチファイト エクササイズ 14:00~14:40 自重を使った筋トレ
はり・テーピング健康体験	河原医療福祉専門学校	・はり、テーピング、ツボ押しの無料体験 ※29日(日)のみ
筋肉の質を測ろう!	愛媛大学	・体組成計で健康チェック
健康相談	松山市	・血管年齢測定や骨密度測定で健康チェック ・保健師による健康相談、お役立ち情報提供
高齢者いきいきチャレンジ啓発	松山市	・健康アプリの利用相談・啓発
売店		ねんりんピック関連グッズ、記念切手、お土産、真珠寶飾品、スポーツ用品

北条スポーツセンター

イベント名	実施団体	内容
健康体力測定	聖カタリナ大学	・体組成計で健康チェック ・立ち上がりテスト、2ステップテスト
自分の球質を測定してみよう	聖カタリナ大学	・プロも使用する弾道測定分析機器「ラプソード」を用いた打球分析
健康・栄養相談	松山市	・血管年齢測定で健康チェック ・「ベジメータ®」で野菜摂取状況チェック ・保健師と栄養士による相談、お役立ち情報提供
高齢者いきいきチャレンジ啓発	松山市	・健康アプリの利用相談・啓発
売店		記念切手、お土産、飲食コーナー



SAMさんと一緒に踊って学ぼう!
サテライト中継会場
コミュニティプラザ [定員40名]