

## 訓 練 進 行 予 定 ①

### 【陸上会場】

順序	開始予定時刻 終了予定時刻	実 施 種 目
	9:00～9:35	開 会 式
1	9:40～10:00	技 術 訓 練 1
	10:00～10:20	オープニングアトラクション
2	10:20～11:10	ほ ぶ く 救 出 (第 1 組～第 13 組)
3	10:22～11:15	ロープブリッジ渡過
4	11:20～12:35	引 揚 救 助
5	11:24～12:55	は し ご 登 は ん
6	12:39～13:40	ほ ぶ く 救 出 ( 第 14 組 ～ )
7	13:02～13:35	ロープブリッジ救出
8	13:40～15:10	ロープ応用登はん
9	13:43～15:25	障 害 突 破
10	15:25～15:45	技 術 訓 練 2
11	15:45～16:00	特 別 演 奏
12	16:00～16:30	閉 会 式

### 【水上会場】

順序	開始予定時刻 終了予定時刻	実 施 種 目
1	10:00～10:40	複 合 検 索
2	10:50～11:30	基 本 泳 法
3	11:35～12:00	人 命 救 助
4	12:10～12:40	水 中 結 索
	12:50～13:10	ハ ー フ タ イ ム
5	13:20～13:45	溺 者 搬 送
6	13:50～14:15	溺 者 救 助
7	14:20～14:45	水 中 検 索 救 助
8	15:00～15:15	技 術 訓 練

### 【招集時間】

訓 練 種 目	招 集 時 間
技術訓練 1	9 : 0 5
ほぶく救出(1組～13組)	9 : 1 0
ロープブリッジ渡過	9 : 1 5
引揚救助	1 0 : 1 5
はしご登はん	1 0 : 2 0
ほぶく救出(14組～)	1 1 : 3 0
ロープブリッジ救出	1 1 : 5 0
ロープ応用登はん	1 2 : 4 0
障害突破	1 2 : 4 5
技術訓練 2	1 4 : 5 0

訓 練 種 目	招 集 時 間
複合検索	9 : 3 0
基本泳法	1 0 : 2 0
人命救助	1 1 : 0 5
水中結索	1 1 : 4 0
溺者搬送	1 2 : 5 0
溺者救助	1 3 : 2 0
水中検索救助	1 3 : 5 0
技術訓練	1 4 : 3 0

※ 訓練の進行状況により招集時間に変更がある場合は、随時場内放送により連絡します。

※ 円滑な訓練進行のため、招集時間は厳守願います。

招集時間に遅れた場合、訓練に出場できませんので注意してください。