

ゲートキーパー養成講座基礎研修のご案内

本市では、現在「第2次松山市自殺対策基本計画」（令和2年3月策定）に基づき、自殺対策の推進に取り組んでいます。自殺のサインに気づき、見守り、専門の相談機関につなぐ役割を担う「ゲートキーパー」を養成し、社会全体の取組として生きる支援をすることを目的にゲートキーパー養成講座基礎研修を開催します。

日 時		開催方法（場所）	定員	申込期限
第1回	令和6年6月14日（金） 14:00～15:30	対 面 （松山市保健所6階大会議室）	50名 程度	各開催日の2週間前まで ※ただし、定員に達した場合は申込期限前に締め切る場合があります。
第2回	令和6年9月13日（金） 14:00～15:30	対 面 （松山市保健所6階大会議室）		
第3回	令和6年12月11日（水） 14:00～15:30	オンライン（Zoom）		
第4回	令和7年3月10日（月） 14:00～15:30	対 面 （松山市保健所3階運動指導室）		

※4回すべて同じ内容です。ご都合のよい日時を一つお選びください。

内 容



演 題

ゲートキーパー養成講座基礎研修
人と人をつなぐまちづくり～気づき・つなぐ松山市～

講 師

NPO法人こころ塾 カウンセラー

主な講演内容

- 松山市の自殺の現状
- ゲートキーパーの役割 など

ご都合のよい日時を選び、申込用QRコードからお申し込みいただくか、電話・FAX・メールでお申し込みください。

受講希望日	氏 名	電話番号	勤務先または職業等	メールアドレス

※オンライン研修（第3回・12/11）をご希望の方は必ずメールアドレスをご記入ください。

この用紙に記載された個人情報については、ゲートキーパー研修開催の参考とさせていただきます、他の目的では利用しません。

上記日程とは別で、職場や市民の方の集まる場に、講師を派遣して研修を行うことができます



松山市自殺対策推進キャラクター
「リスにん」

詳しくは
裏面へ！

【申し込み・問い合わせ先】

〒790-0813
松山市萱町6丁目30-5
松山市保健所
保健予防課 精神保健担当
TEL:089-911-1816
FAX:089-923-6062
E-mail: hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp

【申込用QRコード】





ゲートキーパー養成講座

費用無料

実施機関

募

集

中

松山市では、毎年自殺で約90人前後の尊い命が失われています。
一人ひとりが「気づき、声かけ、見守り、繋ぐ」ことで守ることのできる命があります。
皆様の職場や所属団体等で、この命を守る取り組みの輪を広げていきませんか？

ゲート
キーパー
って何？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、
必要な支援につなげ、見守る人のことです。
特別な資格は必要ありません。

平成23年度から、一人でも多くの方の命を守る
ために、地域の福祉や医療に携わる方々や企業
等を中心として16,000人を超える市民の皆さん
が、ゲートキーパー研修を受講されています。

松山市で
どれぐらい
の人が研修
を受けてい
るの？

研修
内容は？

自殺の現状と背景
ゲートキーパーの役割
松山市の取り組み など（所要時間：1時間程度）
※研修形態(対面かWeb)、時間などは相談に応じます。

受講された方全員に
ゲートキーパーハンドブックと
受講カードをお渡しします！



松山市自殺対策推進キャラクター
「リスにん」

基礎研修

※ステップアップ研修、フォローアップ研修は基礎研修を受けられた方で、
希望者にご案内します

ステップアップ
研修

フォローアップ
研修

【問い合わせ・申し込み先】

松山市保健所 保健予防課 精神保健担当

TEL 089-911-1816 FAX 089-923-6062 Mail hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp