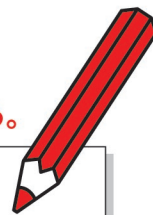


マイ・タイムラインを作ろう!

記入例を参考に、我が家のマイ・タイムラインを作りましょう。
作り終わったマイ・タイムラインは目立つ場所に貼っておきましょう。

記入例

赤字の箇所が記入例です。必要な項目にチェックをつけましょう。



我が家の防災行動計画 **マイ・タイムライン**

防災マップ・ハザードマップでチェック…自宅の危険性は?

洪水	土砂災害	高潮
<input checked="" type="checkbox"/> あり(洪水浸水想定区域) [<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>] 川 自宅で想定される [<input type="checkbox"/> 0.5m未満 <input type="checkbox"/> 0.5~3m] 浸水の深さは? [<input checked="" type="checkbox"/> 3~5m <input type="checkbox"/> 5m以上] <input type="checkbox"/> あり(建物の倒壊が想定される区域内) <input type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> あり (土砂災害(特別)警戒区域内) <input type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> あり(高潮浸水想定区域) 自宅で想定される [<input type="checkbox"/> 0.5m未満 <input checked="" type="checkbox"/> 0.5~3m] 浸水の深さは? [<input type="checkbox"/> 3~5m <input checked="" type="checkbox"/> 5m以上] <input type="checkbox"/> あり(建物に高波がかかる)

避難行動のチェック…避難する場所は?

避難先候補 1 自宅の上階(2階) [移動時間] 3分	避難先候補 2 〇〇小学校 [移動時間] 10分
-------------------------------------------	----------------------------------------

家庭の状況のチェック…避難するタイミングは?

避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)が

いる → **高齢者等避難** の発令で避難! いる

いない → **避難指示** の発令で避難! いない

※その他の避難のタイミング(あれば記入) [**前の側溝から水があふれたとき**]

ペットがいる場合はペットを避難させる計画を書いておきましょう

親戚や知人の家の場合、例: 〇〇町の伯父さん宅

大雨・台風の1~3日前	注意報	警報・高齢者は避難	全員避難	災害発生
レベル 1 大雨や台風の予報 早期注意情報	レベル 2 大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報	レベル 3 高齢者等避難 大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報	レベル 4 避難指示 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報、 高潮特別警報	レベル 5 緊急安全確保 大雨特別警報

我が家の行動計画

<input checked="" type="checkbox"/> 最新の天気予報をチェック (父)	<input checked="" type="checkbox"/> 家族の今後の予定や居場所を確認 (母)
<input checked="" type="checkbox"/> 家の周りの風雨で飛ばされそうなものを固定 (父)	<input checked="" type="checkbox"/> 非常持出品(備蓄品など)を確認 (兄)
<input type="checkbox"/> 親戚や知人に避難させてもらうことを連絡	<input type="checkbox"/> その他にも…
<input checked="" type="checkbox"/> 家の雨戸を開める (自分)	<input checked="" type="checkbox"/> 車にガソリンを入れる <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬・持病薬を確認 <input checked="" type="checkbox"/> 犬のケージとえさの準備
<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/> 気象情報をチェック (全員)	<input checked="" type="checkbox"/> 避難する場所、避難経路を再確認 (全員)
<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話・モバイルバッテリーを充電 (全員)	<input checked="" type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える (全員)
<input checked="" type="checkbox"/> 大事なものを2階へ移動 (父・兄)	<input checked="" type="checkbox"/> 家族の中で役割分担が決まっている場合は、()で誰がするか書いておきましょう。
<input type="checkbox"/> その他にも…	<input checked="" type="checkbox"/> 容器や浴槽に水を貯める
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> ラジオの電池を確認
<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者等避難 発令で避難場所に避難開始	
<input checked="" type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難(前の側溝から水があふれたとき)	
<input checked="" type="checkbox"/> テレビやインターネット、携帯電話で避難所の開設状況や雨量・水位などを確認 (父)	
<input checked="" type="checkbox"/> 家の戸締りをする (自分)	<input checked="" type="checkbox"/> 非常持出品を玄関に置く (兄)
<input checked="" type="checkbox"/> 犬をケージに入れて避難の準備	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/> 避難指示 発令で避難場所に避難開始	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話などで最新の状況を確認
<input checked="" type="checkbox"/> 避難したことを親戚に伝える	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

防災教育サポート動画

動画をチェック!

松山市では、マイ・タイムラインシートの作り方など、さまざまな防災教育サポート動画を作成しています。

※気象情報や警戒レベルが発表されるタイミングは状況により変わります。計画より早めに避難行動を起こすこと。家族構成や生活環境が変われば、マイ・タイムラインを見直し。

✂️ 切り離してご使用ください

※自宅が安全な場合でも、停電や断水などに備えて、やるべきことを考えておきましょう!