

# まつやま防災マップを リニューアル

マイ・タイムラインシートと同時配布します



まつやま防災マップを、7年ぶりに内容を大幅に変更してリニューアルしました。マイ・タイムライン（防災行動計画）シートと合わせて全戸に配布し、市民の防災意識を高めます。



## まつやま総合防災マップの特徴

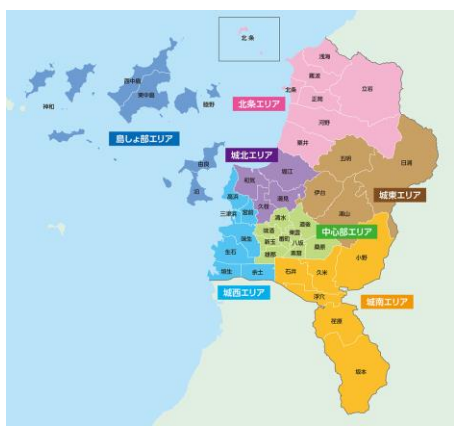
### ① さまざまな災害リスクを1冊に集約

土砂災害、洪水、津波、高潮のほか、内水やため池氾濫のハザード情報を集約。この1冊で、自宅周辺の災害リスクの有無を確認できます。



### ② 7つのエリアに分割

中心部・城西・城北・城東・城南・島しょ部・北条の7つのエリアに分割して作成し、さらに分かりやすくなりました。50ページ程度でスリムになり、持ち運びやすくなりました。



### ③ 最新の防災情報を掲載

避難勧告・避難指示の一元化、避難行動判定フロー、南海トラフ臨時情報なども説明。最新の防災情報などを啓発面に掲載しています。

警戒レベル	避難情報など	市民の皆さんがとるべき行動	気象情報（気象庁） 市庁情報（防災文庫）
警戒レベル5 緊急安全確保 （松山市が発令）	緊急安全確保 （松山市が発令）	災害が発生、切迫している状況です。命を守るための確固たる行動をとりましょう。	大規模特別警報 冠水発生情報 など
警戒レベル4 危険な場所から 全員避難	避難指示 （松山市が発令）	速やかに避難行動をとりましょう。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	土砂災害警戒情報 冠水発生情報 高潮特別警報 など
警戒レベル3 危険な場所から 高齢者等避難	高齢者等避難 （松山市が発令）	ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児など、避難に時間がかかる人とその支援者は避難行動をとりましょう。	大雨・洪水警報 冠水発生情報 など
警戒レベル2 大雨・洪水注意報 冠水注意情報 など	大雨・洪水注意報 冠水注意情報 など	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	
警戒レベル1 早期注意情報	早期注意情報	気象情報などに注意して、災害への心構えを高めます。	

## まつやま総合防災マップの配布

- 配布開始日 令和4年3月10日（木曜日）
- 発行部数 28万部（7エリアの合計）
- 配布方法 全戸配布
- 規格 A4サイズ（全ページカラー）  
44ページから52ページ  
（エリアごとに異なる）

### 希望する方への配布

お住まいのエリア以外のマップなどを希望される方は、防災・危機管理課、各支所・出張所、市民サービスセンターでお配りします。

## 同時配布

- マイ・タイムラインシート
- A4（巻き3つ折り）
- 非常持出品／備蓄品  
チェックリスト付き

※詳細は裏面参照



# マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインは、大雨や台風のときに、自分がとる標準的な防災行動を時系列で整理したものです。松山市では、災害からの逃げ遅れ0（ゼロ）を目指し、市民の皆さんに、地域にはどんな災害リスクがあるのか、災害が差し迫ったらどんな行動をとるのか、事前に確認していただけるよう、マイ・タイムラインの作成を促しています。



防災マップとマイ・タイムラインの同時配布は、防災教育に熱心に取り組んでいる松山東高等学校の生徒からの提案を採用しました。

令和3年7月31日開催  
防災教育フォーラム

「全世代型防災教育の推進による人づくり・地域づくり」  
YouTube動画はこちら⇒⇒



## マイ・タイムラインを活用した松山逃げ遅れゼロプロジェクト

防災マップとマイ・タイムラインの同時配布は、松山市と愛媛大学防災情報研究センターなどが連携して進める「マイ・タイムラインを活用した松山逃げ遅れゼロプロジェクト」の一つです。

## マイ・タイムラインの作成方法

①防災マップを活用して、自宅周辺の災害リスクをチェック！



※河川ごとや高潮の浸水深は、洪水や高潮のハザードマップを確認

②避難先の候補を記入

避難先は、避難所だけではありません。安全な知人や親せき宅への避難や自宅上階での垂直避難も検討します。

我が家の防災行動計画 **マイ・タイムライン**

防災マップ・ハザードマップでチェック～自宅の危険性は？

洪水	土砂災害	高潮
<input type="checkbox"/> あり(浸水被害想定区域) <input type="checkbox"/> あり(浸水想定区域) <input type="checkbox"/> あり(浸水想定区域外)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり(浸水被害想定区域) <input type="checkbox"/> あり(浸水想定区域) <input type="checkbox"/> あり(浸水想定区域外)

避難行動のチェック～避難する場所は？

避難先1 [移動時間] 分

避難先2 [移動時間] 分

我が家の状況のチェック～避難するタイミングは？

避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)は？

い る → **高齢者等避難** の発令で避難！

い ない → **避難指示** の発令で避難！

その他の避難のタイミング(おまけ記入)

我が家の行動計画

大雨や台風の手前	我が家の行動計画
レベル 1 早期注意情報	<input type="checkbox"/> 最新の天気予報をチェック <input type="checkbox"/> 家の周りの風雨で飛ばされそうなものを固定 <input type="checkbox"/> 種族や組人に避難させてもらうことも確認 <input type="checkbox"/> 必要な物の買い出し
レベル 2 大雨注意情報 洪水注意情報 氾濫注意情報	<input type="checkbox"/> 食糧情報もチェック <input type="checkbox"/> 携帯電話・モバイルバッテリーを充電 <input type="checkbox"/> 避難する場所、避難経路を再確認 <input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える
レベル 3 高齢者等避難 大雨警報 洪水警報 氾濫警報 高潮警報	<input type="checkbox"/> 高齢者等避難 発令で避難場所に避難開始 <input type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難 <input type="checkbox"/> テレビ・インターネット、携帯電話で避難所の観望状況や雨量・水位などを確認 <input type="checkbox"/> 家の戸締りをする <input type="checkbox"/> 非常持出品を玄関に置く
レベル 4 避難指示 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報 高潮特別警報	<input type="checkbox"/> 避難指示 発令で避難場所に避難開始 <input type="checkbox"/> 携帯電話などで家族の状況を確認
レベル 5 緊急安全確保 大雨特別警報	<input type="checkbox"/> 避難指示 発令で避難場所に避難開始 <input type="checkbox"/> 携帯電話などで家族の状況を確認

命の危険 直ちに安全確保！

すでに災害が発生・切迫している状況！  
 自宅や近くの避難所などへ、少しでも  
 被害を受けるおそれの少ない場所に移動

家族構成や生活環境が変われば、マイ・タイムラインを見直しましょう！

③家庭の状況をチェック！

・避難に支援が必要な方がいる場合は、

**警戒レベル3 高齢者等避難**

の発令で避難開始

・いない場合は、  
**警戒レベル4 避難指示**

の発令で避難開始

④警戒レベルに合わせた家族の行動計画をチェック！

- ・いつ、何をするかチェックしておきます。
- ・チェック項目にない行動は、自由記載欄に記入します。
- ・家族の中で役割分担が決まっていたら ( ) で記入します。  
(記入例)  
 ラジオの電池を確認 (父)  
 避難しやすい服に着替える (全員)

## 非常持出品・備蓄品の準備

非常時の持出品・備蓄品

品名	備蓄品
非常持出品	現金 貴重品 薬 衛生用品 食糧 飲料水 防寒用品 寝具 照明器具 充電式ラジオ 携帯電話 充電式モバイルバッテリー 懐中電灯 折り紙 紙 筆記用具 防災用品 防災マップ マイ・タイムライン
備蓄品	食糧 飲料水 寝具 防寒用品 衛生用品 薬 充電式ラジオ 携帯電話 充電式モバイルバッテリー 懐中電灯 折り紙 紙 筆記用具 防災用品 防災マップ マイ・タイムライン

マイ・タイムラインの裏面は、非常持出品・備蓄品のチェックリスト！

【非常持出品】  
避難する際に持って行く最小限のものを揃え、リュックに入れてすぐ持ち出せるところに置いておきます。

【非常備蓄品】  
水道・電気・ガスが寸断された場合を考えて、最低3日でできれば1週間程度、自宅で生活するために必要なものを備蓄します。

